



首都经贸大学报

SHOU DU JING MAO DA XUE BAO

2009年6月15日

第12期 (总第347期)

网络版: <http://xiaobao.cueb.edu.cn>

Email: xiaobao@cueb.edu.cn

编辑部电话: 83952044 83952323

新闻经纬网: <http://news.cueb.edu.cn>

●中共首都经济贸易大学委员会主办

●校报编辑部出版

●国内统一刊号: CN11-0951(G)

●本期四版

●主编: 邱燕茹

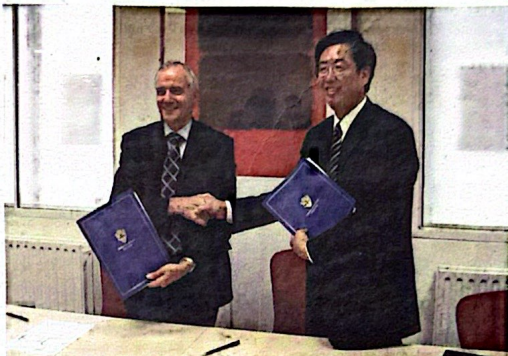
柯文进出访德国和英国友好院校

本报讯 6月3日至10日, 我校党委书记柯文进率会计学院院长付磊、财务处处长崔光、国际交流部副主任张旭红等一行四人, 对德国多特蒙德国际管理学院和英国伦敦南岸大学进行了友好访问。

访问德国多特蒙德国际管理学院期间, 代表团与该校校长托尔·赫德、国际部主任格特·辛柯、汉语项目负责人赵琪等进行了会谈, 就开展的学生交换项目和学生管理等问题交换了意见。双方还就中德大学的管理体制等问题进行交流。柯文进表示, 我校十分重视学生交流等方面的国际合作项目, 希望两校在不久的将来在其他方面也开展相关项目合作。

访问英国伦敦南岸大学期间, 代表团会见了该校副校长迈克·威尔金森、国际部亚太项目负责人史蕾、商务计算机信息管理学院国际项目负责人科林·纳普、会计金融系主任迈克·肯尼迪、会计金融系项目主任皮特·布罗斯、合作与专业团体联络官迈克尔·耐特等, 就双方即将合作举办的会计金融硕士项目的招生和课程安排等具体事宜交换了意见。双方均表示, 该项目经过长期酝酿和沟通, 已就教学方式、教学内容达成一致意见, 南岸大学曾就课程合作多次访问我校, 双方在管理层面和教学层面均建立了相互了解、相互信任的合作关系。柯文进指出, 这个合作项目非常好, 不仅可以直接服

务于教师培养和学生培养, 还为加强两校间进一步合作与交流奠定了基础。最后, 在热烈而庄重的气氛中, 柯文进和威尔金森分别代表两校签署了项目合作协议书, 正式启动了双方的实质性合作项目, 这标志着两校的合作与交流跨入了新的发展阶段。



图为柯文进与迈克·威尔金森签订项目合作协议书

(国际交流部/文并摄)

突出实践特色 注重学习实效

首经贸在学习实践活动中坚持边学边改、边查边改

本报记者 邱燕茹

我校在前两个阶段的学习实践活动中, 坚持边学边改、边查边改, 将“突出实践特色、注重学习实效”贯穿于学习实践活动始终。本报上期刊登了《我校全力推进大学生就业工作见成效》的文章, 报道了在学习实践活动期间, 针对2009年大学生就业难的现实问题, 学校党委高度重视, 采取多项举措推进毕业生就业工作。在此期间, 校党委还解决了一批影响和制约学校科学发展、师生普遍关注的突出问题。

破解教师办公及教学科研用房难题

学校教师办公及教学科研用房紧张一直是困扰学校

发展的突出问题, 在学习实践活动中, 学校党委统筹规划、科学安排、盘活资产存量。随着学校新综合办公楼启用, 彻底改善了二级学院的办公用房条件。实现了每位正教授有一间独立办公室; 每位普通教师有相对独立的教、研、研活动空间; 各学院行政办公用房条件得到极大改善。同时, 解决了教育技术中心和实验中心办公用房紧张的问题。此次办公用房调整, 学校重在解决一线教学单位的办公用房, 将“以人为本, 以教师为主体, 充分调动教职工积极性”的理念落到实处。

(下转二版)

文魁在市属高校学习实践活动交流部署会上作经验介绍

本报讯 (记者 邱燕茹) 6月8日, 市属高校学习实践活动交流部署会召开, 市委常委、市委教育工委书记、市属高校学习实践活动领导小组组长赵凤桐, 副市长、市属高校学习实践活动领导小组副组长黄卫及市属高校学习实践活动领导小组成员出席会议。我校校长文魁在会上作了题为“注重实效谋长远”的交流发言, 向市属高校介绍了我校开展学习实践活动第二阶段的主要做法和下一阶段的工作思路。

文魁说, 我校紧紧抓住“三个坚持”, 扎实推进分析检查阶段各项工作。坚持注重实效, 高质量地开好开放式领导班子民主生活会; 坚持“三上三下”, 认真撰写分析检查报告; 坚持边查边改, 切实解决实际问题。

文魁介绍了下一阶段学校发展的思路和举措。一是凝聚共识, 切实树立学校科学发展的理念。校党委将把全校党员干部前期形成的共识进一步落实到整改阶段, 并成为今后一段时期学校发展的指导思想。二是打造平台, 切实加大学校服务北京的力量。学校依据现有学科和人才资源, 着力打造10个科研平台, 强化服务北京经济社会发展的功能, 提升服务水平。三是完善机制, 切实提高学校可持续发展的能力。学校启动了中长期发展规划研究制订工作, 着手制订学科建设发展规划、科学研究规划、人才队伍建设规划、党建工作规划和干部队伍培训规划, 建立人才培养质量标准体系和评估机制, 进一步实施院系领导班子任期目标责任制, 建立和完善干部绩效考核机制。

文魁表示, 学校在学习实践活动第三阶段将着力把握三方面问题: 将学习实践活动前期形成的共识贯穿于活动始终, 将整改方案细化并落到实处, 将学习实践活动成果形成长效机制指导推动学校科学发展。

会上, 市领导作了重要讲话, 总结了市属高校第二阶段学习实践活动情况, 部署了第三阶段工作, 北京工业大学、北京信息科技大学的领导也分别作交流发言。

北京市委前线杂志社总编辑韩凯到我校调研

本报讯 (记者 邱燕茹) 6月15日上午, 中共北京市委前线杂志社总编辑韩凯率杂志社部主任、编辑等一行七人来我校, 就深入学习实践科学发展观活动情况和学校发展的总体思路进行调研, 我校校长文魁、党委副书记冯培、党委宣传部部长赵喜玲与其进行了深入交流。

文魁在介绍我校的办学定位时指出, 我校是市属四所重点大学之一, 着力为北京经济社会发展服务。学校依据现有学科和人才资源, 打造了10余个科研平台, 强化服务北京的功能。有北京市经济社会发展政策研究平台、CBD发展研究平台、中国经济增长与周期研究平台、京津冀都市圈研究平台、首都民情民意指数调查研究平台、北京市劳动科学与民生发展研究平台、都市郊区和新农村建设研究平台、北京市农村金融与保险研究平台、中国企业管理现代化研究平台、北京市两带产业集群竞争力研究平台、首都国际化进程研究平台等。

文魁强调, 学校打造的科研平台有多学科交融的特点, 各个组织的教师可能来自不同学院, 但作为一个团队, 共同申请课题、搞研究, 最终形成品牌, 服务北京经济社会发展, 促进学校科学发展。

关于学校在学习实践活动的主题中提出“加强内涵建设”的考虑时, 冯培介绍, 一所大学立足自身建设, 成为可持续发展的大学, 是具有核心竞争力的根本所在。我校

将以服务北京的高水平财经类一流大学为目标努力奋进。“高水平”是指教育教学质量、科学研究、人才培养达到一定水平, “财经类”是要发挥现有的经济管理学科优势, “一流”是指教学、科研、管理、服务社会的水平达到一流。

冯培指出, 科学发展观的核心是以人为本, 学校建设发展也要把人的发展作为核心。学校从2007年对全校所有教师进行了教师职业生涯规划, 之后组建OTA(教学促进办公室), 定期举办OTA午餐会, 围绕一个主题进行开放式交流, 促进教学方法的提升, 受到广大教师的欢迎。首经贸聚合大讲堂, 聚集了学校的优秀教师向社会推出免费公开课, 也是为了充分发挥人的力量, 聚合人的知识、思维、行动。学校在学习实践活动整改过程中, 将进一步修订和完善教师、管理与工勤三支队伍的聘任、评价、考核和激励制度, 建立人才培养质量标准体系和评估机制, 更好地激励教职工。

赵喜玲介绍了我校校园文化建设、毕业生就业等方面的情况。

韩凯在听取学校情况介绍后表示, 通过调研座谈对首经贸的了解进一步加强。市委刊物要进一步立足基层, 希望与我校建立一个交流合作的平台, 及时宣传推广学校在服务北京、人才培养方面的好做法和经验, 共同为建设人文北京作贡献。

我校2009年度辅导员培训工作启动暨首次培训圆满结束

本报讯 6月5日, 我校2009年度辅导员培训工作会议启动暨首次培训活动在房山区青龙湖众人拓展训练基地举行。校党委副书记杨军、学生工作处处长刘宇出席启动仪式, 全校35名辅导员参加了启动仪式和体验式培训。

(邱丽/文 刘畅/摄)



本版责编 邱燕茹 83952312
dyr@cueb.edu.cn

我校举办“预算管理与会计”研讨会

本报讯 6月4日,由北京市预算会计研究会主办、首都经济贸易大学承办的2009年预算管理与会计研讨会在我校举行。来自北京市各行政事业单位的60余位代表参加了会议,市财政局副局长徐熙到会并发表讲话,杨世忠副校长出席研讨会。会议由我校杨树相教授主持。

徐熙在讲话中介绍了2009年北京财政工作的形势,以及北京市财政为了在金融危机背景下实现既定的财政工作目标所采取的有力措施,并对各行政事业单位进一步提高财政性资金的使用效率和效益、加强预算管理工作提出了要求。徐熙的讲话深入浅出,融政策与要求于鲜明生动的语言之中,使与会代表进一步了解了北京市财政形势和政策,进一步明确了财政工作方向。

中国人民大学荆新教授、市教委财务处副处长陶春梅、市审计处处长刘俊华、首经贸财务处副处长许江波等作了主题发言。荆新主要围绕我国政府会计和预算会计改革展开,在介绍了我国预算会计和政府会计的发展历程的基础上,对政府会计和预算会计改革方向、框架构成及改革策略提出了自己的观点。陶春梅主要介绍了市教委绩效考评工作的开展情况,并对如何进一步有效开展绩效考评工作并以此为契机进一步提高财政资金的使用效率、效益提出了建议。刘俊华主要介绍了近年来在对行政事业单位审计过程中发现的主要问题,并从审计角度提出了改进建议。

与会代表反映参加此次会议收获很大,研讨会将对北京市预算与会计改革的研究工作起到推动作用。

(许江波)

“鑫恒·泰泽励志助学金”第二期颁发仪式及座谈会举行

本报讯(记者 刘增荣) 6月10日下午,“鑫恒·泰泽励志助学金”第二期颁发仪式和座谈会举行。党委副书记杨军、纪委书记赵凤启、宣传部、学生处等有关部门领导,有关院系党总支副书记,受助学生等参加了助学金颁发仪式和座谈会。校友会秘书长魏书宋主持会议。

党委副书记杨军对两位杰出校友李涵和申黎在母校设立“鑫恒·泰泽励志助学金”的善举给予高度评价。杨军对受资助的同学们提出了殷切的期望,他希望同学们要有“四心”,即要有勇于承担的“责任心”,要有自强不息的“自信心”,要有乐于助人的“爱心”,还要有永不放弃的“恒心”。

纪委书记赵凤启也对两位杰出校友李涵和申黎的善举给予了高度的评价。

赵凤启为我校不同时期涌现出一批又一批不同领域的杰出校友感到十分欣慰,他对年轻校友李涵和申黎特别为学弟学妹设立“鑫恒·泰泽励志助学金”,并且计划在10年中向同学们发放30万元助学金的具有深远意义的善举表示崇高的敬意和深深的谢意,他祝福李涵和申黎工作顺利、生活幸福。

校友李涵对母校的同学们寄语厚望,对同学们刻苦学习的精神表示赞赏;他希望同学们不仅要有爱心而且还要有对社会的高度的责任心,他还要在2008年向汶川地震灾区捐款150万元,他们的鑫恒铝业集团在生产中对产品质量精益求精。校友申黎也希望母校的相关部门、老师同学们共同做好这件事,她为有这些自强不息的学弟学妹感到骄傲和自豪,她认为做慈善事业要顺

应社会和受助者的需求和实际情况,才能产生最好的效果。

两位杰出校友李涵和申黎为第二期受资助的十几位同学颁发了“鑫恒·泰泽励志助学金”,在座谈会上,十几位上一期受资助的同学向两位校友和老师汇报了他们一年来的学习情况和思想,他们当中的大部分同学经过刻苦学习都获得了各种形式的奖学金或荣誉,有的同学用3个月的时间通过了国家司法考试,有的同学用2年的时间完成了硕士研究生的课程并且已经考上了中财的博士研究生。他们都十分感谢两位年轻的校友,表示一定刻苦学习,将来用实际行动回报祖国、回报母校,并且也要做一个乐于助人的人。

祝合良教授参加2009顺义品牌经济论坛

本报讯 6月8日,由顺义区人民政府主办、顺义区工商行政管理局、质量技术监督局和工业局承办的“2009顺义品牌经济论坛”在顺义隆重举行。来自国家工商行政管理局、北京市工商行政管理局、北京市质量技术监督局、北京经济和信息化委员会、顺义区委、区政府、顺义区主要政府机构领导和顺义区内百强企业、著名品牌企业和龙头企业负责人共计450多人参加了论坛。论坛首先对2008-2009年度顺义区内“牵手”、“凤凰”等获得中国驰名商标、北京市著名商标的企业颁发了牌匾和奖金。接着举行了品牌经济发展专题论坛。我校发展规划处处长、中国品牌经济研究中心主任、博士生导师祝合良教授参加了论坛,并作了题为“多管齐下,促进顺义品牌经济发展”的主题演讲。

祝合良认为,发达国家的经验表明,一个国家和一个地区是否拥有或拥有多少强势品牌,既是衡量其经济发展水平的重要标志,也是其综合经济实力和综合竞争力的反映。发展品牌经济是中国从经济大国到经济强国、从贸易大国到贸易强国、从制造大国到制造强国、从产品大国到品牌强国的必然选择。

发展顺义品牌经济,需要多管齐下:一是要充分发挥企业的主导作用。企业要打造强势品牌尤其是国际知名品牌,必须树立品牌经营思维,掌握品牌经营与管理;二是大力加强政府的支持作用。发展品牌经济,不仅需要发挥品牌企业的主导作用,同时也离不开政府的大力支持。比如全国出现的“浙江品牌现象”、山东的“青岛品牌现象”、北京的“顺义品牌现象”就是品牌经济发展过程中出现的政府重视和支持品牌发展的典范;三是积极利用各种社会力量加强对知名品牌企业的宣传和引导;四是切实加强品牌人才培养,发挥教育机构对品牌发展的基础性作用。首都经济贸易大学中国品牌研究中心是全国最早成立的品牌研究机构之一,一直致力于品牌研究和人才培养,多年来积极参与顺义区委、区政府和有关部门组织的品牌活动,将继续为顺义品牌经济的进一步发展贡献应有的力量。

(经济学院)

首都经济研究所参加全国经济地理研究会第十三届学术年会

本报讯 5月29日至6月3日,首都经济研究所一行12人赴浙江嘉兴参加了全国经济地理研究会第十三届学术年会暨金融危机背景下的中国区域经济发展研讨会,我校城市学院院长张强教授和首都经济研究所所长祝尔娟教授等出席了研讨会。学术年会由中国经济地理研究会主办,嘉兴经济学院承办,参加会议的国内外专家学者有一百多人,与会学者就我国区域、城市经济、经济地理等学科最前沿的学术问题以及实践发展中的热点问题进行了广泛的交流和讨论。与会专家从不同角度探索了区域经济和学科前沿问题,提出了很多新的观点,为我们进一步深入研究提供了重要启示。

在开幕式上,几位著名专家学者作了主题发言。中国人民大学孙久文教授就“我国城市化与工业化的关系问题”作了演讲,北京大学李国平教授重点谈了“关于全球经济与我国东部地区发展的思考”,北京师范大学吴殿庭教授就“经济地理学的前景与方向”问题作了演讲。

在分组讨论会上,来自全国各地的学者就各自关注的问题和正在研究的课题进行了相互交流和热烈讨论,发言十分踊跃。我院的孙翠兰教授和王晖副教授,分别就“区域金融存在的客观基础——美国次贷危机给我们的启示”和“中国工业设计产业集聚区形成研究”作了精彩报告。

在总结大会上,我校首都经济研究所所长祝尔娟教授就“京津冀一体化中的产业升级与整合”问题演讲;华东师范大学的沈玉芳教授、中国社科院的李青研究员、中国人民大学的付晓东教授等也分别就“科学发展、协调发展与国家战略视野下的长三角一体化发展”、“区域科学发展的制度基础”、“基于虚拟空间的区域经济发展”等问题进行了交流。全国经济地理研究会会长陈秀山教授作了大会总结,全国经济地理研究会总顾问胡兆量教授与会专家学者赠送了集成其几十年教学科研成果的光盘。会后,首都经济研究所一行对安徽黟县、黟县等区县进行了参观考察。

(城市学院)

张强教授在城乡一体化高层论坛作演讲

本报讯 6月6日,九三学社中央、中国农业银行、北京市委统战部、九三学社北京市委召开了“促进北京城乡一体化农村发展高层论坛”。全国政协副主席王志刚、北京市委常委、统战部部长牛有威等参加会议。论坛邀请了来自国务院参事室、国务院发展研究中心、中国科学院、中国社会科学院、首都经贸大学、北京农业科学院等单位的八位专家,就北京市形成城乡一体化新格局、农村产业发展、都市型农业、城乡绿地和生态建设、公共服务均等化等问题进行研讨。我校城市学院院长张强教授参加了会议,并就北京农村产业发展模式问题作了大会发言。

张强指出,在北京市,城市工业化和农村工业化并行已告一段落,城乡融为一体的工业化进程自90年代后期已经开始,其典型特点是遵循市场经济机制的要求,在集体土地上发展城市型产业;其典型模式是采取不动产租赁的方式,形成低成本启动,让农民能够享受到工业化利益并保障长远收入。北京市在这方面已取得了很好的经验。在北京市从中等发达城市向发达城市演进中,城乡之间出现了新的分工,保护农业和乡村生态文明的需要显得尤为突出。应适应郊区化的明显趋势,制定保护农民权益和保护外来投资权益的政策,制定区域收入分配政策,以政策调整促进城乡协调发展和产业转型。

(城市学院)

(上接一版)

逐步改善网络问题

针对师生员工反映集中的校外访问速度慢、内外网不分、病毒多等网络问题,教育技术中心在实施了第一期网络出口扩容工程、核心交换机升级改造工作以及师生访问校外网按流量计收费制度的基础上,今年,继续增加投入力度。到6月份,学校的互联网出口线路增至4条,总带宽由270M增加至500M。这些措施均使网速有了很大改善。同时,教育技术中心还着力加强校园网信息安全。学校主页系统升级改

造、计算机病毒防治等方面建设,加快了校园信息化建设步伐,提高了网络服务质量,加强和改进校园网建设。

着力解决一批关系师生切身利益的问题

学校制定出台了一系列办法和举措,切实解决了一批关系师生员工切身利益的问题。一是针对师资队伍建设的课题,学校划拨500万元作为人才建设基金和人才引进基金;二是“两课”实践教学经费落实到位;三是增加了退休人员的共享津贴;四是做好全校教职工的健康监测工作,建立教职工健康档案和体能测试档案,教职工体检由原来的两

年一次增加至一年一次;五是图书馆自5月份起延长借书开放时间,扩大服务面积和范围,将南侧自习室改建为教师和研究生的研究阅览室,并提供虚拟和实体相结合的多元化信息服务,将教学阅览室三层原教工阅览室辟为学生自习室;六是修订、完善本科生评优、奖励办法,形成“肯定各有所长、鼓励全面发展”的机制,修订研究生培养方案,完善各项制度,为研究生从事科研创造更多的平台;七是调整班车运行时间及路线,满足更多教职工的需求,改造金台里10号楼供水系统,并治理小区环境。

加强体育运动,大学生行动起来

——专访我校体育部主任蒋薇教授

■ 学生记者 邱实 杨奕

编者按:暑期即将来临,无论是游泳、露营这样的传统体育项目,还是高尔夫、瑜伽这些舶来运动,都是青年活力的代表。日前,我校喜获2008年度北京市高校阳光体育联赛优胜奖。因此,本期校报适时推出体育策划专版,目的在于积极倡导大学生参与到体育运动中来,让我们的身体在无限与有氧的运动中焕发青春的风采。

常言道:“生命在于运动。”然而究竟有多少人能真正做到每天锻炼1小时?这也引发了现代社会的一个新问题:大学生身体素质相对低下。针对此问题,记者采访了校体育教学部主任蒋薇老师。

大学生身体素质普遍偏低的问题涉及到很多高校。蒋老师说,“当代大学生的身体素质较之前几年的确下降不少,很多同学不能跑不能跳的,就连那简单的乒乓球,大家都不能驾驭,更别提剧烈的运动了。”那么,造成这种现象的原因究竟是什么?就蒋老师观察在她从事体育教育20余年里学生身体素质的变化,她认为是社会因素是最主要原因。由于家长和学校方面怕学生受伤,而学生自己又怕吃苦,所以很多学生在中学就没有机会参与体育锻炼,导致了进入大学没有能力去参加

体育锻炼。蒋老师说:“大学生要想提高自身身体素质,还需要相对较长的一段时间。”但是,蒋老师也对于我校大学生身体素质及我校体育教育事业的发展给予了肯定,她认为,我校较北京其他高校,体育教学发展水平还是相对较高的。

除了社会因素,蒋老师还提到,学校条件也影响条件之一。大学应为学生提供全面场馆、为学生服务,用好的健身运动条件来调动大学生运动的积极性。我校游泳馆、篮球场、足球场、网球场都尽可能长时间得为学生开放,形体课、舞蹈课,甚至即将要教授高尔夫球课都体现了我校为学生进行体育锻炼所做的贡献。

“身体是革命的本钱”,好的身体可以给予你好的精神风貌。强壮的身体,好的身体素质这在今后的求职工作中是必

不可少的”当问及拥有好的身体素质对于大学生有何影响时,蒋老师如是说。她提到,体育不仅仅是进行体育锻炼,更是一门与社会息息相关的社会学。好的身体会让人们有更好的精神面貌,掌握更多技能,会让人散发出良好的气质;所以当代大学生尤其应该重视体育锻炼,只有每天坚持锻炼,有好的身体作为基础,才能在以后的道路上顺利前行。也许就是这一点体育特长便可以让人在今后的求职工作中拥有良好的状态,进而脱颖而出。“不要小看良好的身体素质带给你们的益处,它会让你在社会的体现自己,保持良好的心态,并且可以缓解压力,放松心情,消除许多心理障碍。”蒋老师希望同学可以因为体育锻炼而直接或者间接地获益终身。

可见,体育锻炼,提高身体素质对我

们当代大学生而言可谓百益而无一害,但是一定要了解到个体差异,不可以一味的追随他人,一定要根据自身情况,寻找科学的方法,制定合理的计划进行体育锻炼。蒋老师介绍可以进行轻松有趣的户外拓展,或者目前社会上正慢慢兴起许多新兴运动,器材简单,很适合年轻人尝试。

作为我校从事体育教育事业的教师,蒋薇老师说他们有义务为同学们提供服务,帮助学生对自己正确评价,使同学们根据自身情况进行体育锻炼。并且她会推广半强制性的教学模式来督促大家进行体育锻炼,全面提高同学们的身体素质。

体育运动对于当代大学生必不可少,大家应立即行动起来,在享受运动场上挥洒汗水快感的同时,增强自己的身体素质,拥抱美好的未来。

「我运动 我健康 我快乐」

■ 学生记者 张洋 于彬彬

进入大学后,面对众多的校体育专业队、体育社团、体育选修课,同学们择好而选,在参与体育锻炼的同时,身心得到了全面的发展,塑造强健的体魄也为我们的学习打下了坚实的基础。作为新一代青年大学生,社会的多元化也为我们的需求提供了多元化的选择。不同于常规的传统体育和消费高端的极限运动,本报根据当下较为时兴并适合大学生参与的体育运动项目为大家进行介绍。

女生篇

细腿良方——慢跑

每每走到操场上都会看见许多女同学在跑步。慢跑是不是会使小腿变粗的。因为这不是消耗氨基酸的大量运动,慢跑反而会提高你腿部的长度,使之变细。配合提踵练习效果更佳。慢跑

完需要做的就是按摩小腿,按摩十分钟即可。专家建议每次跑步三十到四十分钟最好。多跑不宜,少跑则达不到效果!另外,出门锻炼时应多带件宽松、舒适的外套,避免着凉感冒。

修身养性——瑜伽

瑜伽作为一项舶来运动在中国的发展已经有10多年的光景了。在各大运动会所里兴起的同时,其也作为一门选修课出现在了我们的校园里。瑜伽在一天中的任何时间都可以练习,只要保证空腹的状态即可。换句话说,饭后(3小时之内)是不宜练习瑜伽姿势的。瑜伽在锻炼身体柔韧性、雕塑外在形象的同时,能够在有节奏的呼吸中释放心里压力、缓解紧张的情绪。完整均衡的收缩、伸展动作,可以训练全身肌肉与关节的弹性,大汗淋漓更能

有助于皮肤的新陈代谢,为女性的肌肤增添健康的光泽。

男生篇

飞檐走壁——跑酷

跑酷诞生于80年代的法国,是一项配合灵活攀越的街头疾走极限运动。该运动把整个城市当作一个大训练场,一切围墙、屋顶、栏杆都可以成为攀爬、穿越的对象,特别是废弃的房屋。这项运动的热衷者将跑酷视为一种青年亚文化所倡导的生活方式,即它帮助你仅凭借自身的力量穿越任何障碍物,或到达一个目的地,在跑跳攀爬的运动中自由的灵魂无限伸展。

对于想参与跑酷运动的同学来说,灵活的协调力和一定的弹跳力是避免受伤的基础,身体上下肢力量的要求是完成高难度动作的有力支撑。

此外勇气也是不可或缺的心理突破。

枪林弹雨——真人CS

真人CS野战游戏、军事拓展训练最早源自美国,是一种模拟军队作战的训练。在真实作战中,策划部署、分工合作、部队士气、上下级沟通、体能以及应变能力等都是决定胜负的主要因素。所以这项运动不单只是业余爱好者的野外活动,同时又是一个磨练个人意志和提升个人素质的机会。透过野战游戏,模拟战场上紧张刺激的气氛,能促使参加者发挥更大的潜能。从中学会团结协作,适应不同环境下资源的利用以及临危不乱、随机应变的能力。其间更能提高同学们的领导才能,同时增加对国防知识的普及和自我保护的实践。

军队咆哮之间的团结和情谊是众多同学选择真人CS运动的意义归属。

张志勇制胜之道 突破“李宁”天花板

——专访我校校友“李宁”公司 CEO 张志勇

■ 学生记者 张洋

6月3日,我校“成长课堂”邀请到李宁公司现任CEO张志勇先生为我校师生做了“与李宁一起成长”的专题讲。讲座后,本报记者对其进行了专访。



初见张志勇先生,感觉很亲切,随和,正如他为人最欣赏的一句话“宁静致远”,他以这句座右铭时刻提醒自己做人要脚踏实地,务实并坚持。我校87级计划统计专业毕业的张志勇,经历了从一名小出纳到李宁首席执行官的18年磨砺,蜕变成了一位执掌公司命运的灵魂人物。

从李宁本人在赛场上因没能穿回国产品的运动服参赛而自尊心受伤,到02年李宁公司确立全新品牌定位“一切皆有可能”,再到08年北京奥运会火炬手李宁的腾空点火,这家民族化的本土公司成为了国内成长最快的运动品牌主角。李宁曾说过,“消费者通常是因为喜欢一项体育

运动而喜欢与之相关的品牌。”的确,体育商品的核心价值在于体育项目本身的魅力。面对国际品牌耐克和阿迪达斯在篮球和足球领域里不可动摇的地位,张志勇早在2年前就开始策划以改变运动品类来提高营销的方案。他带领的“李宁”结合亚洲运动员灵巧、技术细腻和超强平衡感的运动特点,于今年4月23日正式签约中国国家队羽毛球队,将这项成长最快同时又是中国优势的体育项目作为公司未来发展的最核心DNA运动品类。在成功收购凯胜公司后,目前李宁公司已解决生产羽毛球拍的碳纤维材料和工艺制品技术,公司有信心在将来叫板尤尼克斯超越它。

对于有关产品推广的公关活动一直是“李宁”所热衷的,不论联手NBA巨星奥尼尔、聘请撑杆跳女皇伊辛巴耶娃代言,还是08奥运会上结盟瑞典、西班牙国家队,又或者是央视记者的出境包装,融入东方元素的中国风设计,无一不渗透着李宁品牌推广的细节。张志勇谈到,本土世界化才是品牌走向国际的关键,只有依靠中国的世界体育明星,通过他们展现商

品的个性,才能受到消费者的青睐和认可,并最终形成品牌忠诚度。对此,林丹的代言应该算是对李宁羽毛球品牌最好的诠释。

专访中,张志勇谈及李宁公司设在亦庄的总部,总部内设有各个体育健身场馆,员工能在体育运动中体验文化,感受运动带来的激情。运用国际资源弥补业务缺陷,将硬件——信息开放平台和软件——多元文化、语言系统的整合产出以及组织能力的集中化和本土化是李宁品牌输出国际市场的三叉戟。同时以“李宁”为标志的自主科技研发也奏响了李宁跻身世界领先行列的序曲。与意大利品牌乐途的合作,也使得李宁形成了品牌多元化的,增加了自己的市场份额。

“与李宁一起成长,突破自我、勇攀高峰”,说到这里张志勇脸上不禁露出自信的微笑。李宁的成长在伴随市场占有率提高的同时还增添了一份社会责任感,水性胶的使用则让李宁对环保贡献出了自己的一份力量。张志勇谈到,公司今后仍将致力于保护地球资源的领域上。

采访中提及张志勇的学生时代,他不禁回忆起了当时他与同学身穿军大衣排演60年代流行的样板戏的情景,他感慨道:“当时的自己就是个勇于挑战、不守常规的学生。”师恩难忘,说到老师的谆谆教导他仍记忆犹新:正是当年老师的治学严谨,才让他对数字有相当强的敏感度,使他时至今日坐在CEO的位置上能够果敢的从众多数据中进行视觉识别分析,从而找准方向执行公司战略目标。

采访接近尾声,张志勇还不忘寄语学弟学妹们,他说道,从学生时代就要胸怀大志,抱有梦想。但追梦的过程中必须坚持不懈的努力才能达到质的积累,必须时刻保持最初的热忱才能锲而不舍的达到顶峰。同时他强调,学生期间除却学习专业技能还要磨练自己的心态,做到宠辱不惊,面对不公平能够冷静对待。从低做起是张志勇一再认同的观点,他认为只有从低做起才能更好的挖掘自己的潜能,得到更大的飞跃。此外,他建议,学生在做好自己的分内的工作时,应多涉猎自己感兴趣或专业相关的领域,只有这样才能开阔眼界、拓展思维,增加自己的影响力,从而提高领导能力及决策能力。

专访结束后,看着张志勇自信的身影,我们衷心祝福这个“中国创造”的品牌能走的更强更远。

平凡中的感动

——记我身边的机关党员

李丽娜

长期在教学单位工作，初到机关有些不太适应。每天都在忙一些事情，忙完了却很难具体地说明自己的劳动成果。例如，你总不能把打了一上午电话催要材料当作成就去说。但是，这些事情的确需要有人花时间去。在把荣誉与辉煌当作美善的时代，在琐碎中消耗生命，想来让人有些泄气。而在这个学期的时间里，机关的同事们，用他们积极、热情、认真、努力的工作，让我逐步认识到：正像一场好戏需要配角和众多幕后的服务者一样，学校同样也需要很多人的幕后服务来支撑。而机关的同事们，通过他们默默无闻的工作，撑起了学校一个又一个的辉煌。

机关的工作是繁杂的，学校所有工作都要通过校部机关的职能部门布置下去。每一件事情都需要极其细心，稍有纰漏就会造成很大的影响。即使是一次开会，从会前的准备，到会议期间的服务，包括检查文件是否齐备，麦克风是否完好等等，都需要有人默默地准备好。过去曾经心安理得地接受的一切，今天，我亲眼看到了，是很多人辛辛苦苦、任劳任怨、快快乐乐的工作支撑起了这一切。

机关人是有觉悟的。虽然机关的待遇不高，但是他们却在以一种忘我的状态在工作。下班的时间到了，组织部的同志却依然在加班。甚至有的同志累病了，稍微休息一下，又积极地投入到自己的工作中。机关搬家的时候，我对一个普通党员开玩笑说：领导不在，歇会儿再干吧。而她却说：放几天也是我的活儿，还是抓紧干了吧。她的认真态度，让我为自

己开这样的玩笑感到惭愧。一些老同志，眼看就要退休了，他们并没有因为即将结束职业生涯而对工作有所懈怠。长年积淀形成的工作惯性让他们一如既往地整理着归档文件，认真地督促各部门的党务工作。让人感觉其职业生涯不是要结束了，而好像刚刚开始。从他们身上，可以感受到一种强烈的责任感和对机关工作的深爱。

从教师的立场看，机关人员最大的好处就是不必承受太多的压力，其实不然。机关各职能部门，既要完成日常的工作；还要花很多时间完成上级主管部门交办的任务；再加上接待教职工的任务，一天下来非常地辛苦。特别是接待工作，无论工作多忙，来访者的态度如何，机关人都要做耐心的倾听者。机关人的青春在倾听中一分一秒地逝去。当我为此感到焦虑时，他们的回答是：如果因为我们的工作，让教职工生气而来，高兴而归，这不正是我们价值的体现吗？听到这样的回答，我陡然间意识到自己在思想境界上的差距。

这是一个务实的时代，人们都愿意做实事，而不愿意做虚事；这是一个追求功利的时代，人们都愿意做成功人士，而不愿意默默付出。然而，机关的工作有实有虚，平凡而又琐碎，既不能大富大贵，也难以流芳百世。但是，我身边的“机关人”，无论是即将退休的老同志还是刚刚上岗的新同志，每个人都以极大的热情和极其认真的态度投入到自己的工作中，让我领略了平凡中的伟大，琐碎中的光荣。

14年后的今天，我有幸在一个偶然的闲暇体味《九香》这部有着浓重乡土情结的影片，而且深深地打动了。最后查得宋春丽主演的《九香》早在1995年1月就上映过。

可以推测影片反映的是1970年代-1980年代，风雪漫天的东北大地上一个动人的故事。一场可怕的雪暴夺走了原本是一个活生生的家庭的主心骨——五个嗷嗷待哺的孩子的父亲的生命。万分悲痛的妻子九香只好独自挑起生活的重担，在真实的暴风雪与生活的暴风雪中独自支撑。她不仅仅是支撑，养活了5个孩子，为了童年孩子的尊严，拒绝了善良的接济他们的煤炭工人老关的爱情，一个女人背负了难以想象的孤独与重担，将自己的孩子一个个养活了，而且都供他们上了大学。如果用呕心沥血、含辛茹苦来形容，一点都不为过。如果用鞠躬尽瘁、死而后已来形容，也一点都不为过。我在脑海里找遍了所有的词语，都不足以形容与描述这种伟大的平凡，以及这种平凡中的伟大。

最后，九香老太太在儿女各自大学毕业，在城市里有了自己的家庭，或者是出国留学，功成名就之后，得了不治之症。唯一让她心怀歉疚的老关也于6年前离开了人世，这个世界没有什么值得她留恋的了！她不想在医院里最后等死，要回到关东某个屯子

里的那间泥草房，那里还有曾经在艰苦的年代那样的大雪天与5个孩子争食却被孩子的善良天真养活的老黄狗。在夕阳下，5个已成年并留在城市的孩子，在雪橇上拉着她们的母亲，站在山岗上向远处眺望，耳畔响起了那首古老的童谣——

“老玉米，金黄黄。养活了爹，养活了娘，养活了山中的小几郎。娃了一条河，娃了一条江，我捧着玉米上山岗，站在山头上的头望，地里站的是我娘。”

老玉米，金黄黄……他们就回到了乡下的屯子，以一种乡下对城市的可资奉献和可怜施舍，最后演绎了一场乡土中国的母亲悲剧。

可以这么说，我们这一代人，原本有农村根底的这一代，虽然现在生活在城市，虽然也有那样那样的压力，那样那样的苦恼，但是我们都不能忘记也不应该忘记，我们成长的每一步，以及为此付出的代价都不仅仅是自己的，而且是背后的一个家庭，一个家族，甚至一个山村，其中最值得致谢、最值得珍惜、最值得反思的，是乡土中国母亲！她，以及她们，是支撑了我们这一代人的根！写到这里，关上电脑，打开日历记录本，发现今天刚好是西方的母亲节，所以谨以此小文敬献给那些千千万万的乡土中国母亲。

写故乡之中国母亲——《九香》观后感 张超群

我的大学生活

陈芸菲

再回学校的时候，看到的人都已经不是陌生了。校园里还是人来人往，赶着上课的，悠闲闲逛的，满身大汗的，吃着糖葫芦的，只是一个都不认识了。宿舍楼里都是锁上的门，连熄灯前的水房都不用再排队，也不用两个人挤一个龙头了。一个人站在镜子前孤零零地刷牙，才明白最让我怀念的，是认识的那些朋友，和那些一起经历的快乐与不快乐的事。

食堂门口依然有各种展台在宣传，当年的我们也是站在人群中大喊，四处发传单，拉选票，或者被拉去投票。每次吃饭的时候桌上总是堆着各种传单，多数被用来擦桌子，偶尔吃的无聊了看一眼内容。三层卖吊锅的姐姐依然声嘶力竭地喊着“同学——鱼香茄子吊锅好了!!!”。

上下课的时候，5号楼的电梯永远拥挤，永远会有人在3楼下。上课5分钟之后电梯门口依然会排队，依然有人在缓缓地爬楼梯。总是在轮到你打水的时候，突然跳到红灯显示开始注水，然后就被同学嘲笑说太“背”了。经常出了电梯不知道该是右转还是左转，整整一个学期之后才对教室的布局稍微有了一点印象。

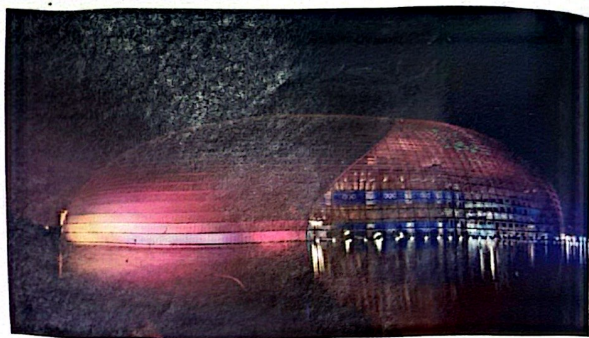
吃完饭的固定路线是去趟超市，买些酸奶零食，再去报刊亭，看看有没有新出的杂志。然后路过糖葫芦的小摊，希望今天能看到草莓的糖葫芦，接下来就和同学争论着是走天桥还是过马路。一路上东张西望，对各种

路人品头论足，玩一玩路边还走不迷路的小孩。每晚在各个宿舍间串来串去，一起吃东西，看电影看电视剧。

在学生会忙碌着，看着辛苦努力成果，为自己而感到骄傲，像个大家庭一样相互扶持，庆功会上总是激动得难以平复，想说的太多却又不知从何说起。

在足球队的日子很是难忘，训练虽然辛苦，可是总是充满欢乐，和大家一起踢球可以忘掉所有烦心的事情。跟北语女足踢的那场球赛，90分钟的比赛下来，所有人全都伤痕累累，可是没有人说一句不开心的话，她们依旧在回来的路上相互开着玩笑，依然带着伤来训练，来比赛。

512地震之后，同学自发地聚集在宿舍楼下，围着蜡烛为伤者祈祷，为四川人民祈福。所有人都站在了阳台上，合唱着祝你平安。一个高个子的男生挥动着国旗绕着宿舍楼奔跑，赛欧公寓全部6栋楼都回响着铿锵有力的国歌，那是我听过的最动人最真挚的歌曲。每个人的



国家大剧院夜景 田宏摄

在足球队的日子很是难忘，训练虽然辛苦，可是总是充满欢乐，和大家一起踢球可以忘掉所有烦心的事情。跟北语女足踢的那场球赛，90分钟的比赛下来，所有人全都伤痕累累，可是没有人说一句不开心的话，她们依旧在回来的路上相互开着玩笑，依然带着伤来训练，来比赛。

512地震之后，同学自发地聚集在宿舍楼下，围着蜡烛为伤者祈祷，为四川人民祈福。所有人都站在了阳台上，合唱着祝你平安。一个高个子的男生挥动着国旗绕着宿舍楼奔跑，赛欧公寓全部6栋楼都回响着铿锵有力的国歌，那是我听过的最动人最真挚的歌曲。每个人的

带着满满的几包东西回家，可是我知道，这些都无法填补老人对于子女守在身边的渴望。到家门口，还未等奶奶走出屋子，我便飞快地跑进去，奶奶的柜子上总是摆着很久以前的照片，爸爸小时候的，我小时候的，黑白的，彩色的，奶奶总是津津乐道地一遍又一遍地给我讲述每一张照片，那上面有发生在这片土地上的故事，家的故事。

没有都市的喧嚣，没有名利的角逐，这里远离吵闹，远离虚荣，远离城市的快节奏，有的只是宁静和简单。每天天刚亮就起床，然后坐在窗前看

表情都是那么坚定，每一声“中国加油！”都是那样的发自心底，振聋发聩。那一瞬间，我相信每一个人都是无比强大的，没有什么可以将我们打败。

站在阳台上望着校园，总是觉得我们就在那条通向教学楼的路上走着，微笑着。阳光在树叶间穿梭，就像刚踏进校园的第一天。即使各奔东西，我们在多年后也一样可以一起欢笑，一起分享。我的朋友们，是这四年留给我的最宝贵的财富，无穷无尽。

每当毕业的时候，我总是想起那句歌词“只是远行，不是逃避，告别是为延续回忆永恒的华丽。你要照顾自己，不要忘记，那些灿烂过”。

本期排版 李元 熊宁 王雪

回家，带着期望

邓盼

总是怀着无比喜悦的心情，踏上回家的路，想着家的温暖，家的味道。每当回家的时候，便会忙得不知所措，有着抑制不住的快乐。家，总是每个人心中最可靠的避风港。

每逢春节，便会和爸爸妈妈回老家看望爷爷奶奶。一路上，车窗外总是大片大片的麦地，没有尽头。回想起小时候零碎的画面，坐在田地里，跟哥哥玩，搬个小板凳看奶奶打牌……有时会想起那时简单的小快乐，傻傻地坐在门口的木墩上

带着满满的几包东西回家，可是我知道，这些都无法填补老人对于子女守在身边的渴望。到家门口，还未等奶奶走出屋子，我便飞快地跑进去，奶奶的柜子上总是摆着很久以前的照片，爸爸小时候的，我小时候的，黑白的，彩色的，奶奶总是津津乐道地一遍又一遍地给我讲述每一张照片，那上面有发生在这片土地上的故事，家的故事。

没有都市的喧嚣，没有名利的角逐，这里远离吵闹，远离虚荣，远离城市的快节奏，有的只是宁静和简单。每天天刚亮就起床，然后坐在窗前看

书，午睡，吃饭，聊天，睡觉……或许，这种生活是单调的，但是让人摆脱了疲惫而真正得到休息，这是家特有的魅力。

离开的时候，回头看，是爷爷奶奶的不舍，看着他们站在门口，才明白父母奋斗的意义。他们永远在那里守候着家，有他们才有家，也因为如此，父母面对压力从不逃避。家永远是坚强的后盾。

有父母的地方才叫做家，我希望，回家时的我们能忘却烦恼，满载幸福……