

## 2014年本科招生计划规模稳定

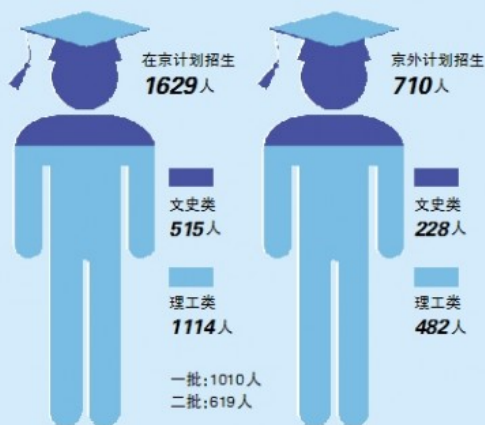
本科招生40个专业,新增投资学、金融学(金融经济)2个专业

◀◀ 3版·焦点深度

### 首都经济贸易大学2014年本科招生情况

2014年本科统招 **2339**人

2011-2013年本专科初次就业率



2版·综合新闻

党委理论中心组  
学习两会精神

2版·综合新闻

我校与世烹联  
达成战略合作

5版·一线教师谈教学

韩文连:  
教书交心  
律己育人

7版·校园生活

求职中的  
情绪管理

8版·校园看法

“中国式过马路”  
酿悲剧谁来担责

## 国际经管学院:做强科研 培养高端研究型人才

拥有30名海归博士组成的师资队伍,一年发表8篇国际A刊论文 ◀◀ 4版·院系风采

### 推进文化创意产业政策法制化

我校法学院张世君副教授的文章被北京市哲学社会科学规划办2014年第6期采用。他认为,有必要加快文化创意产业政策立法,更好地促进和扶持新兴文化创意产业的发展。

5版·科研之窗

### 王飞艳:一张案板 八年厨师

在第二届中国高校烹饪技术大赛上,我校厨师王飞艳凭借油条、煎饺和北京驴打滚获得白案个人银奖。来自全国30个省市自治区、137所高校的700多名选手参加比赛,这项赛事代表了中国高校伙食行业的最高烹饪技术水平。

6版·首经贸人



### 党风廉政建设大会召开

4月9日,以“严明党的纪律,深化作风建设”为主题的2014年党风廉政建设大会召开。

本报记者 李伟摄

2版·综合新闻

燕京投花换礼勃

2014-5

编辑部电话:010-83952869  
网络版: <http://xb.cueb.edu.cn>  
Email: [xiabao@cueb.edu.cn](mailto:xiabao@cueb.edu.cn)  
主编:付强 一版责编:万陈芳

## 严明党的纪律 深化作风建设

## 学校召开党风廉政建设大会

总结2013年党风廉政建设和反腐败工作,部署2014年反腐倡廉工作

本报讯 4月9日,以“严明党的纪律,深化作风建设”为主题的2014年党风廉政建设大会召开。会议传达了上级会议精神,回顾了学校2013年党风廉政建设和反腐败工作,对2014年反腐倡廉工作进行了部署。纪委书记杨世忠主持会议。

党委书记柯文进发表了题为《严明党的纪律,深化作风建设,为学校事业改革发展提供有力保证》的讲话。他指出,要

科学研判形势,切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来,进一步增强党风廉政建设和反腐败工作的责任感和紧迫感。要以钉钉子精神不断深化党的作风建设,增强群众观念,筑牢拒腐防变的钢铁长城。他提出,要严明组织纪律,进一步加强干部队伍建设,增强纪律观念,确保全校上下意志统一、行动统一。党员领导干部要准确把握政策方向,切实增强廉洁

从政意识,抓好党风廉政建设责任制,正确对待监督,稳步推进廉政风险防控“三个体系”建设,努力取得党风廉政建设和反腐败工作的新成效,为学校事业改革发展提供有力的政治保证。

会上,杨世忠传达了教育部、北京市以及全市教育系统等上级党风廉政建设工作会议精神。他以《聚焦中心任务,建设廉洁校园,深入推进学校党

风廉政建设工作》为题作了工作报告,对学校2013年党风廉政建设和反腐败工作进行了总结,并从严明党的各项纪律、持之以恒改进作风、推进纠风和专项治理工作切实解决突出问题、严肃查办违纪违法案件、深化廉政风险防控推进“三个体系”建设、扎实推进体现教育特点的惩治和预防腐败体系建设等六个方面部署了2014年党风廉政建设重点任务。(纪委办公室)



一句话新闻

●4月14日,北京市审计局局长吴素芳一行来我校,参观文化与传播学院传媒实验中心并就审计专业硕士培养方案进行讨论。党委书记柯文进、校长王稼琼参加座谈会。

(殷晶晶)

●4月9日,2014年上半年学校领导向离退休老同志通报工作座谈会上,副校长王传生介绍了近期学校发展情况,校党委书记朱玉华传达了北京市老干部工作会议精神。

(离退休工作处)

●3月1日,从北京市哲学社会科学规划办公室获悉,我校劳动经济学院纪磊教授申请的《中国特大城市就业增长与经济发展的平衡性研究》获批第四批北京市哲学社会科学重大项目。

(科研处、劳动经济学院)

●4月8日,两岸三地消费者信心指数2014年第一季度新闻发布会在首都经贸大学召开,与会专家对2014年第一季度大陆、香港、澳门、台湾消费者信心指数进行了评析。

(统计学院)

●4月2日,财政税务学院召开主题为“深化财税体制改革热点问题”第三场部长论坛,邀请国家开发银行原副行长刘克勤就财税体制改革热点问题作报告。

(财政税务学院)

●4月9日,马克思主义学院举办“高端学术讲堂”系列活动第三期,特邀中央编译局秘书长、中央编译局马克思主义经典著作研究中心主任杨金海研究员作了题为《学好哲学,增长智慧,提升境界——学习马克思主义哲学十讲的几点认识》的主题报告。

(马克思主义学院)

●4月10日,英国南安普顿大学爱德蒙斯博士为劳动经济学院师生作了题为《英国的家庭照料与社区照料:来自自然实验的结论》的学术讲座。

(劳动经济学院)

## 党委理论中心组学习两会精神

本报讯 (记者冯博)4月3日,党委理论学习中心组开展了专题学习,邀请全国人大常委、全国人大财经委副主任、我校副校长郝如玉传达全国两会精神。校党委书记柯文进主持会议,王稼琼、杨世忠、

王文举、丁立宏、王传生、朱玉华、徐芳、孙昊哲、戚聿东、崔也光等党委理论学习中心组成员参加了学习活动。

郝如玉指出,今年全国两会是全面落实十八届三中全会决策部署的一次重要会议,既

谋划了推进改革的各项决策部署,又为实施这些重大决策部署提供了法律保障。他结合自己研究的领域,着重从税收立法角度谈了对落实十八届三中全会和全国两会精神的体会。

报告结束后,柯文进在总

结讲话中强调,学校各级领导干部要带头学好用好十八届三中全会和习近平总书记系列讲话精神,深入学习贯彻全国两会精神,充分利用好学校学科优势,为全国和首都的经济社会发展做好服务。

## 西南政法与我校签署合作协议

本报讯 (记者殷晶晶)4月9日,西南政法大学和我校签订战略合作框架协议。党委书记柯文进、校长王稼琼会见西南政法大学党委书记张国林一行,随后双方座谈,就校院两级管理、课程改革、研究生工作和人事工作等方面深入交流。王稼琼主持会议。

座谈会上,王稼琼介绍了我校校史、办学特色、学科建设及国际交流等基本情况,并强调两校在学科建设方面各具特色,互补性强,需要经常交流,长期互动。张国林介绍了西南政法大学基本情况,并希望同首经贸进一步深化交流合作,提高学校国际化水平。

双方签署了战略合作框架协议,协议包括双方联合培养本科生,互相推荐研究生,互派教师访问进修等内容,并在学科建设、学位点建设、科学研究等方面开展合作。



## 研究生学术文化节开幕

我校研究生校友会会长、中国经济体制改革研究会会长宋晓梧启动“博学”版块。

刘增荣摄

## 我校与世烹联建立战略合作关系

本报讯 (记者衣大鹏)4月14日,首经贸和世界中国烹饪联合会战略合作框架协议签约仪式举行。双方将在科研与管理咨询、管理培训、合作办

学、人才培养等领域展开合作。仪式上,党委书记柯文进指出,我校与世烹联开展战略合作,其国际化平台和先进的管理经验将为我校工商管理学

院带来新的机遇。世烹联会长杨柳指出,世烹联将为首经贸师生提供实习与交流平台,《餐饮世界》杂志将为首经贸学者提供理论研究展示平台。





# 首经贸2014年本科招生计划规模稳定

## 新增投资学、金融学(金融经济)专业

2014年,首经贸本科统招计划 2339人。其中在京计划招生 1629人,

文史类 515人,理工类 1114人;京外计划招生 710人。

本报讯 (记者衣大鵬)近日,首都经济贸易大学招生办2014年招生计划编制工作正在紧张进行中,今年拟在京招生1629人,其中文史类计划515人,理工类计划1114人,文史类与往年基本持平,理工类计划略增,此外,京外统招计划710人。

与往年不同的是,今年首经贸统招比例略有降低,平行投档省控制在不超过110%,且在京一批二志愿仅预留3%左右少量计划。新增投资学、金融学(金融经济)2个招生专业,其中金融学(金融经济)在京招生计划为理工类14人,京外招生计划为理工类6人,投资学在京招生计

划为文史类6人,理工类16人,京外招生计划为理工类10人。2014年学校将继续深入实施阳光工程,并全面贯彻落实教育部高招政策。

据了解,招生办已编制《2014报考指南》,为考生和家长提供详尽介绍,可供考生家长参考。



同学们在获国家级实验教学示范中心的经济与管理实验中心进行沙盘推演。

### 平行志愿组填报

#### 一志愿填报录取几率大

2014年北京高招政策本科志愿填报调整为“平行志愿组方式”。按照北京市投档规则,北京市第一志愿录取时,对同一科类批次线上考生按成绩从高到低排序进行一次性投档,平行投档时根据考生所填报志愿,顺序投档在前且有计划余额的高校,因此一志愿将首经贸填报在高校A比高校B录取几率更大。

首经贸在京一、二批次均投放计划,一批二志愿仅预留3%左右少量计划,根据近几年学校的录取情况,相同考分本科一批一志愿考生专业满足率更高,本科二批往年只录取到第一志愿考生,因此建议考生选择首经贸作为第一志愿,同时考虑服从专业调剂。在京一、二批只是专业不同,进入学校后待遇、毕业证一样。

### 招生专业

#### 部分专业大类招生,新生可转专业

2014年招生,首经贸平行投档省份投档比例原则上不超过110%,且投档、分档均认可省级招办认定的各类加分。

招生专业中,在工商管理类、公共管理类、管理科学与工程类(详细专业见招生简章)中施行大类招生,填报志愿只需按类填报。

对于报考专业不理想的学

生,学校实行优秀新生转专业制度,根据各专业可接受容量,允许专业排名前30%的一年级优秀新生,第二学期可再选择转专业;同时学校实施主辅修学习制度,金融学、会计学、法学、人力资源管理、商务英语等专业开设辅修专业(双学位),学生在2年级可选择辅修专业学习。

### 创新人才培养

#### 开设实验、国际、卓越班

学校“拔尖创新人才培养试验点+国际化人才培养创新试验点+卓越人才培养创新试验点+大类培养+优秀学生转专业+主辅修双学位”多层次人才培养模式成效显著。

在财经类专业特色突出基础上,学校在经济学(实验班)、工商管理、金融学、人力资源管理、数学与应用数学(金融数学)5个专业开办拔尖人才培养试验点,立足培养本科毕业选择继续深造的学生;在行政管理、市场营销、国际

经济与贸易、会计学、人力资源管理、信息管理与信息系统、资产评估(注册资产评估师)、金融学(国际金融)、统计学9个专业开办国际化人才培养创新试验点,立足培养本科毕业选择出国深造的学生;在贸易经济、会计学(注册会计师专门化)、广告学、传播学、税收学(注册税务师)、法学、英语(经贸翻译)7个专业开办卓越人才培养创新试验点,强化实习实训,立足培养本科毕业选择就业的学生。

### 毕业生

#### 考研、出国、就业均保持高水平

作为北京市属重点大学,首经贸毕业生考研、出国、就业率均保持高水平。

2011-2013年,首经贸毕业生就业率均在98%以上,就业地区集中于北京,包括机关事业单位、国有企业、外资企

业等多种经济类型单位。

学校按照教育部下拨数量推荐免试攻读硕士研究生,学生也可以报考本校硕士研究生和专业硕士。学校还与国外多所友好院校签订合作,推荐优秀毕业生赴海外院校攻读硕士学位。

### 新增专业介绍

#### 金融学院 投资学

四年制,本科,经济学学士学位

专业特色:综合金融投资和实业投资的实践需求培养学生扎实的投资学理论功底,强调理论与实践相结合、国内与国际相结合以及专业与技能相结合,培养学生在“数理分析、应用实践、市场营销、职业道德、人际沟通、心理素质”等六大领域具有较强技能。本专业将组织学生在金融机构实习等多种实践教学环节。利用“数字化金融实验室”,组织学生进行模拟股市、模拟期货等活动。

就业方向:证券公司、银行等投资部门;区域金融中心的产权交易中心等监管、咨询、策划部门。

#### 国际经济管理学院 金融学(金融经济)

四年制,本科,经济学学士学位

专业特色:课程设置参照国内外著名商学院的课程体系,兼顾基础性和实用性。数学理论和应用类课程比重大,注重培养应用定量方法分析解决问题的能力。专业课程设置分中、高两个层次,兼设面向出国深造的理论课程和面向就业的实践课程。学院与多所国外知名大学进行广泛合作,要求学生能够熟练运用英语交流和学习、参与公司实习以及相关领域的学术讲座和交流活动。

就业方向:国内外大学深造;政府机关、各类经济部门从事金融经济理论、金融经济政策分析与决策、金融实务。

### 报考外语要求

#### 部分专业需加试口语

首经贸除商务英语、英语(经贸翻译)限招英语考生之外,其他专业不限制外语应试语种。国际经济管理学院、华侨学院本科专业为英语教学,原则上录取有志愿的考生。

商务英语、英语(经贸翻

译)、工商管理(国际会计)、信息管理与信息系统(金融信息管理)、金融学(金融经济)需要报考北京市统一安排的外语口语考试,其中商务英语、英语(经贸翻译)要求口语考试成绩优良。

#### 学校近期举办和参加的招生宣传活动(部分)

◆4月21日,19:00-20:00参加北京城市服务管理广播(FM107.3兆赫;AM1036千赫)大型高招咨询

◆4月26日,8:00-12:00在校本部举办校园开放日

◆5月1日-3日,9:00-16:00校本部设专人接听咨询电话:83952090、83951799,并接待来访家长

◆5月12日-17日,8:00-20:00,开通3部咨询电话:83952090、83951799、83951332

◆参加其他高校联合举办的咨询活动。(招生网实时公布)

学校网址:www.cueb.edu.cn 招生网址:zs.cueb.edu.cn



## 韩文连：教书交心 律己育人

□刘增荣/文 摄

记者：作为会计学院的老师，您是怎样备课的？

韩文连：现代成本管理会计是研究如何为企业经营决策提供信息的一门学科，在社会经济发展日新月异的时代，学科理论在不断创新，而我们的教学对象的素质比较高，他们领悟专业知识的能力比较强。这就要求我们在备课时首先要做到教学与社会经济生活相结合，注重理论联系实际，从企业的经营活动中搜索素材准备教学案例，有针对性地将学科基础理论融入案例中引导学生提出问题，以提高学生分析问题的能力。对于一些枯燥的内容，在备课时就要努力地引入企业实例，再从案例的解析上升到理论，从而提高学生们对专业理论与方法的认知能力，这样做的结果是使许多学生由不理解、不喜欢会计到喜欢这个专业和职业，我感到很欣慰。

记者：学生反映您讲课特别浅显易懂、深入浅出，您是怎么做的？

韩文连：因为互联网时代的青年学生有他们的特点，他们吸

收的信息量大，对学科及生活等方面问题的独立思考性更强，而且，会计学院的学生经常举办创新大赛活动，拓展了知识面，锻炼了解决问题的能力，学生的这些特点给了我极大的推动力。所以，我在讲课的时候，要尽可能地联系社会经济现象引出专业问题，把繁杂的知识与日常经济现象相结合，采用互动式的教学，而不是照本宣科的方式给学生抽象概念和理论条文，学生难以记忆更难以理解，自然达不到教学效果。我认为，既然课堂教学是教师与学生面对面的交流，就应当尽可能发挥面授的优势，用互动式教学传授知识的同时，启发和引导学生针对学科理论和有关案例深入思考，提出问题，产生良好的课堂互动。如果学生在课堂上注意力分散、无精打采，那首先要从自己身上找问题，我要求自己每一堂课都要给学生以新的知识和新的收获。

记者：您怎么理解“教书育人”？您是怎么做的？

韩文连：我对“教书育人”的理解是，教书的过程是心与心交流的过程。我在教学岗位上工

作30年了，我一直坚持在教学一线工作，每年都是满工作量或超工作量。因为我热爱教学工作，我爱与我每天面对面交流的学生，我在传播专业知识的同时，学生们的求知热情也在激励着我更加努力地学习，不断拓展自己的知识领域。

我和学生相互都很信任，我愿意深入了解学生的思想状态，帮助他们做好未来人生规划，与他们分享人生成功的经验和失败的教训，同时我也比较关注生活有困难或者一时陷入困境的学生。几年前我班里的一位学生课上注意力不集中，成绩在下降，一到周末就急着回家，后来我了解到原来是经常回家帮助母亲照顾因病瘫痪的姥爷，这是一个孝顺的好孩子，后来我利用课余时间，帮助这位学生把他落下的课都给补上了，并顺利通过了期末考试。现在我与学生在课堂上是师生，在课下是朋友，为此我感到十分欣慰。

记者：您从教30多年了，您认为好老师是什么样的？

韩文连：我认为好老师首先要敬业，要善于不断学习、提高，



韩文连 副教授、硕士研究生导师，主要讲授成本会计、管理会计、成本管理会计等课程。荣获学校第二届优秀主讲教师、学校06-07“学评教”优秀教学效果奖、2009年被评为学校师德标兵。

除了专业知识以外，还应该从多方面提升自己，要把教学工作当作神圣的事业去对待，要凭着一颗良心上好每一堂课，同时要有爱心，要把每个学生都当作自己的孩子对待，在传授知识的同时把责任心、爱心传播给学生，通过学生再传播给全社会。都说学生是特殊的“产品”，那么好老师就应该无条件地努力使每一个学生走出校门时不但在专业

上而且在人格上都是社会需要的合格人才。



一线教师谈教学

## 加快推进北京市文化创意产业政策法制化

□杨俊/文 李伟/摄

日前，我校法学院张世君副教授《加快推进北京市文化创意产业政策法制化的四点建议》一文已被北京市哲学社会科学规划办2014年度第6期采用。

张世君在《建议》中指出，北京市文化创意产业发展在全国居于领先地位，一方面得益于具有先天的资源优势，另一方面北京市政府已经构建了一套覆盖文化创意产业各环节的政策保障体系，对产业的发展功不可没。现阶段北京市应加快推进文化创意产业政策的法制化进程，这既是对党的十八届三中全会提出的建设社会主义法治国家，运用法治思维和法治方式解决各类社会问题的精神的落实；同时也符合中共北京市十一届四次全会的要求，是北京实现2020年建成系统完备、科学规范、运行有效的制度体系目标的突破口。他强调，有必要将北京市相对成熟的文化创

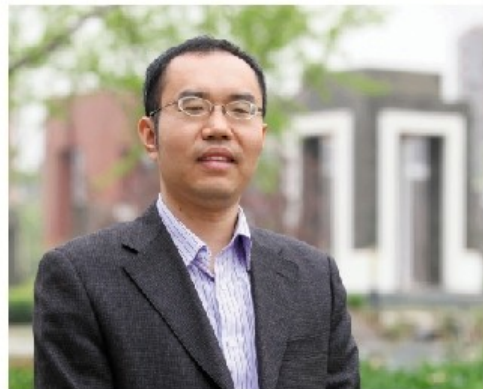
意产业政策通过立法的形式形成地方政府规章和地方性法规，以强化决策层和社会公众对相关政策的认同，在治理的过程中实现双向互动，更好的促进和扶持新兴文化创意产业的发展。

《建议》一文中提到，应尽快制定促进北京市文化创意产业发展的地方性法规，重视文化创意产业的意识形态属性，建立健全市场准入立法；结合北京市经济发展需求，推动文化创意产业专项立法；考虑文化创意产业发展的持久性，完善知识产权保护立法。

张世君认为，健全文化创意产业的市场准入立法是目前政府需要考虑的重中之重。文化创意产业的特殊性决定了其文化产品区别于物质产品，对社会的意识形态会产生潜移默化的影响，对提升社会公共道德和市民文化素养具有引导作用。因此，十分必要以立法规范其市场准入，既要鼓励文化产业繁荣，也要限制伪文化的生产。政府需要对已经颁

布的一些规范性文件政策文件中相对成熟的内容，涉及文化产业园区认定、财政专项投入、文化融资担保等，进行梳理整合，制定一部《北京市文化创意产业投资条例》，就文化产业市场准入中的资质认定、投资主体、融资方式、政策优惠等问题进行系统规定，对“伪文化产业”和一些过于市场化的“文化企业”加强监管。

张世君表示，未来还将继续投入精力到交叉研究、协同创新研究领域。针对北京市对文化创意产业界定的九个分类，他表示将选定1至2个行业，如网络文化产业，进行有针对性的，更深入系统地研究。



张世君 2005年毕业于中国社会科学院法学研究所，获经济法博士学位。现为首都经贸大学副教授、副院长、研究生导师，中国商法学研究会理事、北京市金融法学研究会常务理事、北京市经济法学会常务理事。主要研究领域为商法、经济法及其交叉领域。已出版各类著作8部，在专业学术期刊发表论文30余篇，主持各级科研课题10余项。获北京市第六届青年教师教学基本功竞赛最佳教案奖、文科组二等奖，北京市中青年骨干教师，北京市拔尖创新人才等多项奖励。



科研之窗



# 一张案板 八年厨师

——记我校厨师王飞艳

## 赛事点击

2013年,由中国高校伙食专业委员会主办的第二届中国高校烹饪技术大赛在沈阳举行。来自全国30个省市自治区、137所高校的700多名选手参加比赛,这项赛事代表了中国高校伙食行业的最高烹饪技术水平。我校厨师王飞艳凭借油条、煎饺和北京驴打滚获得(白案)个人银奖。



2013年,王飞艳(上图)代表我校参加了第二届中国高校烹饪技术大赛,最终在决赛中获得了白案组的个人银奖。驴打滚(右图)是她拿手的面食之一。李伟/摄



□学生记者杨晓莹/文

王飞艳是我校三食一层的面点师傅,驴打滚是她拿手的面食之一。每天清晨5点,当校园依旧沉睡在静谧的晨雾中时,王飞艳和她的同事们早已换上整洁的白褂,开始了一天忙碌的工作。在工作正式开始之前,还有一项重要的事情,那就是喝下一大杯水,厨师不像其他工作者那样可以随时休息,一旦忙起来,有时候一上午都抽不出空闲来喝水。

来到操作间,在重量秤旁边,白花花的江米粉、香甜的豆沙馅、黄灿灿的黄豆面都整整齐齐地站成了一队,等待着称重。过秤之后,几种食材便开始了它们一天正式的工作。雪白的江米粉顺着袋子喷涌而出,滑成一道美丽的弧线后稳稳地落到盆里,堆成了一座陡峭的“雪山”。之后,慢慢地将温水倒入盆中,顺着水迹江米面被缓缓搅动,不到几分钟,先前细腻的江米粉便全都紧紧地抱作了一团。随后,和好的面团被放在盘中,端放在蒸锅里,开火二十几分钟后,随着白色的蒸汽徐徐上升,被蒸熟的江米面团已经摊软在盘中。在蒸面的同时,黄豆面被倒入锅中翻炒,炒至金黄色并带有一丝糊香的时候,便可以出锅了。最后,在案板上均匀地铺洒上一层炒熟的黄豆面,把蒸好的面放在上面擀成规则的片状,再将红豆沙均匀抹在江米面上。金黄色、白色与深红色三个色层依次重叠,从头卷成卷状,再用刀将其切成10公分左右的小段,一盘盘精美诱人的驴打滚便可以端进食堂,等待同学们品尝了。

金黄色的豆面均匀的点缀在驴打滚的表面,透过金黄的豆面,是透亮白润的江米裹着赤红的豆馅儿,这并非是出自世界顶级画家之手的画作,除了令人垂涎欲滴的色彩搭配,还有浓郁的豆面香夹杂着甜桂花的香味儿飘进鼻子,不会有任何犹豫,咬上一口,润滑的江米团在齿间游走,富有嚼劲却又不会粘牙,还有一股股的豆香在舌尖上荡漾。

除了做驴打滚,王飞艳还负责做小笼包,下锅炸油饼,装盘,洗刷厨具。等到同学们吃上热腾腾的糖油饼时,王飞艳却看不见大家满足的眼神,听不见大家对食物的称赞,因为更为艰巨的午饭还在等待着她制作。

午饭时一层主厅的手工水饺一直深受师生喜爱,同学们

都说,喜爱这些饺子的原因大多是从中吃出了家的味道。这些饺子从包制到馅料全部都是王飞燕和食堂的师傅们做的,每一个饺子都是精心制作,中午一顿饭,大约就有七十到八十斤的饺子被端上同学们的餐桌,即使这样,依旧是供不应求。直至中午一点半左右,王飞艳才能放下手头的工作,坐下来吃午饭。休息一会,又要为师生们的晚饭忙碌了。除了面食的制作,王飞艳还要负责在窗口为同学们打饭,直到晚上6点半左右,才算完成了一整天充实的工作。

2002年初到北京,王飞艳凭借着对面食制作的热爱干起了厨师这一行,在首经贸一干便是8年,从最初的自己钻研到如今将食材比例记得烂熟于心,她精湛的厨艺浓缩在每一个驴打滚、水饺、小包子中。

2013年经由学校选拔与推荐,她代表我校参加了第二届中国高校烹饪技术大赛,经过激烈角逐,王飞艳最终在决赛中获得了白案组的个人银奖。平时大家在一层主厅品尝到的驴打滚,也正是王飞艳的参赛作品之一。当被问及制作诀窍时,她表示,“最重要的还是要掌握好比例与火候,专心地制作。”学校后勤餐饮中心还经常邀请特级厨师来开展培训,对于这种提升厨艺的良机,王飞艳当然也不会错过,“每一次学校组织的培训我都参加了,一次都没有缺席。”说着,她脸上也流露出了自豪的笑容。任何所谓的“诀窍”都抵不过一步一个脚印的努力与付出。

除了平时在食堂的日常工作中,王飞艳每年还会参加学校食堂举办的展销会,闻名远近的“经贸饼”便是出自王飞艳之手。每逢八月十五和春节前后,各类制作精美的月饼、驴打滚、艾窝窝、发糕等点心便会穿上我校专属的包装袋,陈列在食堂一层和博纳楼大厅供师生选购。各类的经贸饼也是“限量版”的抢手货,往往不到一天就会被抢购一空,许多老师更是会提前预定。“在农历七月二十几号我们就要开始制作各种月饼,常常加班加点。”虽然辛苦归辛苦,但王飞艳的脸上早已溢满了对自己作品的骄傲,“我也经常送一些给北京的亲朋好友们,他们都说:‘你们的月饼真好吃!下回多带一点给我们!’”遇到食堂人手不够的时候,王飞艳也可以操起大勺,为同学

们炒上一锅香喷喷的炒菜,现在的王飞艳更是拿到了白案和红案两个证书。

王飞艳一直在校外租房居住,回到家中,她也会追剧、玩手机或者上会儿网。“我每天下班回家就喜欢看电视,一般电视里放什么我就跟着看什么。”对于最近热播的电视剧《大丈夫》,她更是一集不落地看完了,提起王志文、李小冉来,王飞艳如数家珍。除此之外,她还是一个“韩剧迷”,看起韩剧来更是津津有味。

王飞艳的女儿今年18岁了,正在老家河南省城里最好的学校读高中。每年暑假孩子都会来北京找妈妈玩,“我家小孩在班里担任学习委员,学习一直都不错,她很喜欢北京,我也一直跟她说希望她能考到北京的大学来。”说到自己的孩子,王飞艳眼眸一亮,“我做的什么她都爱吃,但最爱吃的要数河南的特产胡辣汤了!每次来北京都会嚷嚷着让我做给她吃!”谈起自己从事厨师行业多年来最大的感触,她说:“最深的感触就是学会做了很多好吃的。”说着,她自己也就笑了起来,像个馋嘴的孩子。“自己想吃点什么就做什么,还可以给人家做人,做菜的过程很幸福。”

因为在高校工作,所以王飞艳在首经贸里过的每一天都忙碌而充实。逢年过节,也会轮到值班,也就意味着节假日不能回家过年,“咱就是干这一行的,必须让没回家的孩子吃上饭,让他们同样感受到家的温暖。”字里行间流露出来了一个母亲对孩子的爱,当然,这种爱也是相互的。很多同学即使不在王飞艳负责的窗口点餐,每次路过也会和她亲切地打招呼,有些同学叫她阿姨,有些则叫她姐。“我很喜欢和你们这帮小孩儿在一起生活,看着你们这么大的孩子,我就想我的孩子也在外面上学,看着你们觉得就是自己的孩子,就想把饭做香点。”就在采访前的几天,王飞艳因为头疼,请了一天病假去医院做检查。第二天就有很多同学过来关心询问她的身体状况,“姐,你昨天怎么没来啊?怎么了?好点了吗?”从事厨师行业这么多年,王飞艳也从没想过转行,即使是退休了,她也依然希望从事与厨师行业有关的事情,“我就想,等老了从食堂退休,就开个小馆,卖个早点啊,卖卖饺子。”她的眼睛看向远方,脸上浮现出淡淡的微笑。





## 别让消极情绪“绑架”了你

——求职中的情绪管理



就业加油站

我们常常看到同学们面临着这样的情况:有的同学求职中被心仪的用人单位拒绝,心情低落,以上网打游戏转

移注意力,迟迟无法开始新的行动;有的同学受到身边同学的感染,十分担心自己找不到工作,整日处于焦虑状态,无法静下心来好好提升自己的素养和能力,毕业论文更是抛在脑后,以致压力越来越大;有的同学则明显感到自己由于求职“火气变大了”,经常和室友或恋人发生冲突,而冲突的结果是心情更加烦躁……

这些例子中出现了一些消极的情绪体验,如抑郁、焦虑、

生气等等,事实上,求职本身就是一个充满波折的过程,出现各种情绪体验都是正常的,但有的同学在面对正常的情绪体验时,采取了不良的应对方式,使消极情绪愈演愈烈,最终影响到他们的求职表现。如果能够积极对消极情绪进行积极的调节和管理,把它们的破坏作用降到最低,就会让同学们减少很多不必要的压力和冲突,以更轻松的心态面对求职过程中的各种挑战。



3月12日、4月2日我校先后举办了两场校园双选会,百余家家用人单位参加。据悉,4月23日和5月14日,学生处将陆续举办2场同规模的综合双选会,并将在5月7日针对在校学生举办一场实习专场双选会。(学生处)

### 身边案例

#### 案例1 抑郁自卑的韩梅梅

韩梅梅性格内向,在找工作时常常不敢主动询问用人单位,几次面试也都因为她过于紧张而表现不佳,面试不成功使她更加为面试而紧张担忧,三个月下来,竟没有一家单位表示愿意招聘她。这让韩梅梅感到非常沮丧,她觉得自己学了那么久都白学了,表达能力

那么差,肯定找不到工作了。这种想法又加重了她的挫败感,连续好几周,她都睡不好觉,一想起未来的生活就觉得很难,有时还偷偷掉眼泪。

【她怎么了?】

韩梅梅的心理反应就属于沮丧抑郁,由于连续的挫折,使得她过于低估自己的能力,认

为自己一无是处,对未来感到绝望,严重时还会影响饮食和睡眠质量。这必然会阻碍她进一步投入求职行动中,即使勉强采取一些行动,也会对挫折失败格外敏感,很容易因为一些小小的原因就陷入到“我能力太差,人家肯定不会要我”这样的想法中。

### 健心妙招

#### 面对挫折:调整认识,寻求支持

看完3位同学不同的故事,你有怎样的思考?你存在上述那些不良心理反应吗?这些心理反应是否给你带来困扰?事实上,我们可以采取更积极的方式来应对挫折。即使面临相同的挫折,采取积极的应对方式一定会为自己争取更多的机会。请大家记住:“挫折本身不是问题,找寻应对挫折的方式才是问题!”小编希望以下建议可以帮助大家有效应对。

的解释。当你把挫折解释为自己能力差、表现糟,就必然会引发焦虑、挫败的体验,如果你还认为自己永远不能进步,挫败感就会更加强烈;但如果你把一次挫折解释为职位和你的个性不符合,你就不会过分归咎于自己。因此,既不要总把挫折归因于自己能力差,也不要过分夸大挫折,以为一次挫折就会带来无法挽回的损失。

建议二:合理宣泄情绪

当求职遇到挫折后出现沮丧、焦虑等不良情绪时,可以向朋友、亲人倾诉自己的心理感受,也可以通过写日记、博客来表达自己的感受,也可以做些轻松愉快的活动来转移注意力,或者完成一些简单的任务来增加成就感。如果简历没被选中、面试没有通过,也可以把自己的挫败在朋友面前调侃一番,用轻松的心境面对失意。

建议三:主动寻求支持

在求职过程中,我们已经讨论过社会支持系统会为我们提供各种帮助,而在心理调适方面,它更是有着重要的地位。当你感到挫败、焦虑时,不妨与同学、亲友、老师分享一下你的感受,当你发现不只你一个人在求职中受挫后,你的心态会更加平和,并且亲友的建议也会让你提高心理调适能力。

常雪亮/文

#### 案例2 焦虑急躁的李雷

李雷在学校里一直是班干部,他的父母都在事业单位任职,因此他十分相信自己可以很快找到理想的职位。但是求职的过程并不十分顺利,要么是岗位不够好,要么是岗位要求超出了他的实际能力。因此两个月下来,他一直未能如愿。这让李雷十分着急,每次在等面试结

果时,就恨时间过得太慢,简直度日如年,也无法静下心来做别的事,有时候想到毕业将至自己还没有签约,又恨时间过得太快。他也开始抱怨父母没有尽力帮他找工作,怪辅导员老师没有把招聘信息提供给他,常常因为小事就发脾气,和宿舍同学的关系也僵硬起来。

【他怎么了?】

李雷的反应就是焦虑急躁,对挫折的反应比较激烈,害怕等待,有很多抱怨。如果总是处于焦虑的状态,就会无法静下心来反思和调整自己,而过多的抱怨也会破坏和身边人的关系,失去原本可以获得的情感支持。

#### 案例3 逃避退缩的小明

小明在几次求职面试未果后,开始逃避求职带来的压力。一向喜欢网络游戏的他更加将时间都花在游戏上,每天都会玩上7、8个小时,同学叫他去参加招聘会,他懒得出门,老师推荐工作单位,他也懒得去面试。其实每次停下游戏时,他都会有些自责,觉得如果找不到工作,未来可怎么办。可是一旦想到出去找工作会受挫碰壁丢面子,他就会马上返回到他的游戏中去,只有在那个世界中,他才会感到有成就感。

【他怎么了?】

小明的反应属于典型的逃避退缩,他无法应对求职带来的压力和挫败感,因而将自己与现实世界隔离,沉浸到虚幻的游戏世界中。逃避的结果就是永远无法获得工作机会,挫败感会一直存在,最终形成恶性循环。

(本版所提同学姓名均为化名)





## “中国式过马路”酿悲剧谁来担责？

——两起典型案例引发的思考

扎堆闯红灯、不走人行道……形形色色的“中国式过马路”日渐成为一个社会热点话题，究其原因，既有“法不责众”的侥幸心理，也有对道路交通安全法相关规定的漠视。北京市海淀区法院2013年披露的两起典型案例提醒广大行人，因“中国式过马路”出事故，行人同样需要视情况承担相应法律责任。在此提醒广大师生员工：遵规守法，文明出行，珍爱生命。

## 案例一：闯红灯过马路身亡被判担主责

2011年12月，郭某骑自行车行经海淀区一个路口，交通指示灯由黄转红，赶时间的郭某未多加注意即继续向前骑行，不料被右侧驶来的小轿车当场撞至重伤，医治无效死亡。交警认定，郭某驾驶自行车违反交通信号灯指示导致事故发生，应承担事故主要责任。郭某的父母将小轿车司机罗某诉至法院，要求赔偿各项损失40余万元。

郭某的母亲患急性粒细胞白血病，经检测郭某血型符合要求。郭某的死亡不仅让父母悲痛欲绝，也间接剥夺了母亲存活的机会。不久，因未能再找到合适的骨髓配型，郭某的母亲离开人世。然而，法律终究是法律，最终法院认定郭某驾驶自行车违反交通信号灯指示是导致事故发生的主要原因，判决其自担70%的民事责任。

法官说法：海淀区法院民

六庭法官王肖表示，一起事故，两条生命，其根源仅仅是因为赶时间而忽视红绿灯。“红灯停，绿灯行”，规则本身并不高深复杂，但如何让简单的交通规则融入人们日常的出行习惯中却是一道需要所有人思考的问题。

## 案例二：未走人行横道被判35%责任

2011年10月，在海淀区莲花池西路，王某推着轮椅车带腿脚不便的母亲去路对面办事。当二人横过马路时，与陈某驾驶的小轿车发生碰撞，致王某与母亲受伤，后其母伤重不治而亡。事发时，二人距人行横道仅仅只有几十米。交警认定，王某横过马路未走人行横道违反交通法规，认定其与陈某承担同等责任。

事故发生后，王某将陈某诉至法院。法院最终认定王某违反交通法规规定，横过马路未走人行横道，应当承担相应

民事责任。虽然交警认定其应承担同等的事故责任，但从保护行人的角度考虑，最终判定王某承担35%的民事责任。

法官说法：仅仅少走几十米路，王某却为此付出了巨大的代价。我国道路交通安全法规定，行人通过路口或者横过道路，应当走人行横道或者过街设施。目前，随着城市交通设施不断完善，人行横道和过街天桥、过街通道比比皆是，善加利用这些便利设施，既是遵守法律的要求，也是对自身安全的最好保障。

案例来源：新华网  
(以上内容由学校法律事务室提供)



校园看法

## 防霾治霾从我做起

□杨天庆/文

现在，城市里不少人购置了私家车。环境污染加剧、能源消费增加也不容忽视。尤其是时下雾霾频仍，防不胜防，疯狂肆虐，危害人们健康，更不可忽视。

在这种情况下，尽量减少使用高耗能产品，切实降低二氧化碳排放量，有效地改善人们的生活环境势在必行。

倡导低碳生活是大势所趋。我们的举动应该与时代相适应，从生活中的点滴小事入手节能减排，比如，能步行或骑自行车上下班就不开车；使用

节能灯，节约每一度电；使用环保袋，减少白色污染；多植树种草，减少自己的“碳足迹”……低碳生活从我做起，低碳生活始于足下。如果我们每个人都成为低碳生活的参与者和创造者，雾霾天气就会大大减少，还我蓝天白云不就有盼头了吗？

(作者为离退休教师)



健康之窗

## 碧桃花开

学生记者 温玮/摄



## 水果随想

□亚平/文

晚饭后，洗好碗，给全家准备水果。

洗净，用“小苏打”溶液浸泡一刻，流动清水冲洗后，一个个削皮，切成小块放盆里，端上桌，让大家用不锈钢叉子扎着吃。

削苹果，心思早已飞到很以前。

我喜欢各种水果，尤其是热带水果。东坡先生被贬谪黄州时，弥漫的岭南，“日啖荔枝三百颗”便“不辞长作岭南人”，可见荔枝之美。柚子，即使带苦味也诱人，菠萝蜜、柑橘、枇杷……不能想，想想就馋得五脊六兽。

小时候，广东老家的堂兄来

京探亲，背着两个巨型家伙，大若冬瓜、形如牛腿、皮似锯齿，费好大劲剥开粗粗厚厚的外皮，里面竟是细腻甜蜜的果肉，四溢的甜香久久不散，那是我初识热带水果“菠萝蜜”。

上世纪60年代，困难时期，缺食。父亲买回2斤黄灿灿的长圆梨形水果，告诉我们，这叫枇杷，看像不像乐器琵琶？尝尝，呵！特殊的甘甜清香！在那个没什么零食的年代，是一辈子难忘的精致水果。

40年前，在军队医院工作。下医疗队时，常走过一条蜿蜒山路去边远村庄给病家

送药。

正是春天。一路上，挂满野生樱桃、猕猴桃的枝条伸到我们手边；不经意地低头，灌木丛中露出晶莹红润的覆盆子（《从百草园到三味书屋》里提到过的），一推一推的。随手摘了放到嘴里，纯天然，鲜美酸甜。

可是在军营就没有这么容易吃到天然水果的条件了。日子过得“熬”极了。与我同创作组的朱望望常常能够不知从哪弄来个大红苹果，坐在那儿默默地削了皮，然后一分两半，递给我一半，推都推不掉。后来也不推让了。在那个吃着红硬的高粱米饭、煮淡炖白菜的年月里，金贵的红苹果，香、甜，永远忘不了。

几年前，孩子还在读书，收入和薪水永远不对等。1个苹果3人吃，去皮的果肉切小块，

端给一大一小俩孩子，我在厨房啃了果核儿。这种吃法延续了很多年，他们爷儿俩可能不大知道。

穷人的孩子懂事早。一家3口吃半个西瓜，每人一个黄梨挖着吃。吃到最后，儿子乐得叫起来：富士山！——谁都不肯去吃中间最甜的那部分，都用勺挖那离瓜皮最近的边缘瓜瓤，结果就是，瓜的中心在空了的碗状瓜皮里高高地鼓起来——3个黄梨共同把半个西瓜雕成一座平顶的“富士山”。

那时真跟朱丹丹的超生游击队似的，吃不起水果吃大葱，吃得小脸憋心儿绿。可是现在，十多元1斤的苹果，连磕巴都不打，买回家，管够吃。当年与我分吃一个苹果的望望，如今年年请我到她平谷小院采摘，每一个金秋都送我上百个大柿子，期

望大家的晚年，百事如意。

孩子工作了，家里经济状况大翻身。

逢年过节，儿子单位发成箱水果，见识了台湾释迦佛头番荔枝、澳大利亚芒果、美国大樱桃，黄心的、绿心的猕猴桃，非当年野山小蜜大的猕猴桃可比。

每当我感慨地说，得着儿子的“济”了。儿子总抚着我的肩膀，望着我安慰道：以后的日子会越过越好。

(作者为离退休教师)



书香雅舍