



首都经贸大學報

SHOU DU JING MAO DA XUE BAO

●中共首都经济贸易大学委员会主办

●校报编辑部出版

●国内统一刊号:CN11-0951(G)

●本期四版

2009年6月5日

第11期(总第346期)

网络版: <http://xiaobao.cueb.edu.cn>

Email: xiaobao@cueb.edu.cn

编辑部电话: 83952044 83952323

新闻经纬网: <http://news.cueb.edu.cn>

学习实践科学发展观专题工作大会召开

本报讯(记者孙明春)6月1日,我校在5号楼学术报告厅召开学习实践科学发展观专题工作大会,党委书记柯文进总结了我校学习实践活动第二阶段的开展情况,解读了校级领导班子贯彻落实科学发展观情况分析检查报告,部署了我校学习实践活动第三阶段整改落实阶段工作,与会同志就校级领导班子分析检查报告进行评议。此次会议的召开标志着我校学习实践活动正式进入第三阶段。市委深入学习实践科学发展观活动第19指导检查组副组长陈之昌、成员王维瑞应邀出席会议,全体校领导、副校长级以上领导干部以及我校学习实践活动评估组成员参加了会议,会议由校长文魁主持。

分析检查阶段工作如期高质量完成

柯文进在总结我校学习实践活动第二阶段的情况时指出,我校第二阶段工作已基本完成,达到预期目的,呈现以下几个特点:第一,坚持注重实效,高质量地开好校院两级领导班子专题民主生活会。经过周密部署和精心准备,校院两级领导班子民主生活会于5月4日至6日陆续召开,经过热烈讨论和积极开展批评与自我批评,进一步统一了认识,明确了方向。第

二,坚持“三上三下”,认真撰写分析检查报告。“一上一下”形成报告初稿;“二上二下”形成报告修改稿;“三上三下”形成报告征求意见稿。第三,

坚持发扬民主,实事求是做好群众评议工作。学校组织全校处级干部、教职工代表、民主党派和无党派人士代表以及学生代表对《分析检查报告》进行评议,各院(系)也组织教师代表、学生代表对本单位领导班子分析检查报告进行评议。第四,坚持边查边改,切实解决实际问题。我校在第二阶段坚持边学边改、边查边改,注重把突出实践特色贯穿学习实践活动始终,初步解决了一批突出问题。

认真沟通分析检查报告

柯文进向与会人员解读了校级领导班子分析检查报告。报告共分五部分:一



是学校领导班子在学习实践活动中形成的基本共识;二是近年来我校贯彻落实科学发展观取得的主要成效;三是我校在贯彻落实科学发展观方

面存在的主要问题及原因分析;四是学校领导班子进一步推动学校科学发展的总体思路、工作要求和主要措施;五是进一步加强学校领导班子自身建设。与会人员对《分析检查报告》当场进行了书面评议,评议结果将作为会后《分析检查报告》再次修改的主要依据。

全面部署整改落实阶段工作

柯文进在部署我校学习实践活动第三阶段工作时指出,这一阶段的主要任务是针对征求意见、分析检查报告和群众评议中反映的问题,认真制定整改措施,明确整改重点,落实整改责任,切实取得推

动科学发展的实践成果和制度成果。柯文进强调,第三阶段应重点抓好以下几项工作:一要继续深化和巩固前两个阶段形成的成果。要将前两个阶段形成的共识落实到整改中去,通过整改落实工作,进一步在全校师生员工中树立起科学发展观的观念,并自觉运用科学发展观推动学校科学发展。二要制定切实可行的整改落实方案。针对征集的意见和反映的问题,领导班子要以分析检查报告和群众比较集中的意见为依据,结合工作实际,进行专题研究,制定整改方案。三是切实解决一些突出问题。要按照整改落实方案的要求,集中力量解决能够解决的问题,并把解决问题和创新体制机制结合起来,以体制机制创新促进问题解决。四要做好总结测评工作。要制定科学可行的群众满意度测评方案,对学习实践活动进行满意度测评。根据测评情况,进一步完善整改落实措施,进一步抓好落实。

刘培荣/摄



我校全力推进大学生就业工作见成效

面对2009届毕业生就业的严峻形势,我校上下高度重视,采取各种措施,全力促进学生就业,取得成效。目前,研究生签约率与去年同期相比基本持平,本科生签约率略高于去年。日前,在市教委、市人力资源和社会保障局联合召开的2009年北京地区高校毕业生就业工作推进大会上,我校党委副书记杨军就学校开展毕业生就业工作的做法和经验作了交流发言。

切实加强组织领导 确保就业工作顺利开展

我校把就业工作作为党委常委会的重要议题和2009年全校重点工作之一。学校进一步明确校院两级“一把手”责任制,确定党委书记和校长为学校就业工作的第一责任人。建立就业工作快报制度,确保第一时间将学校就业工作动态向学校领导汇报,并通过相关职能部门。学校主管副书记杨军带队先后走访14个院(系),认真研究各院(系)学生就业状况,加强对院(系)就业工作的指导。充分发挥各院(系)就业工作领导小组的作用,进一步加强工作人员的配备和条件保障,引导教职工积极参与毕业生就业工作。实行就业率每周反馈制度,以短信息、邮件和简报形式向各院(系)院长(主任)及主管领导通报毕业生签约情况。加大资金保障,在原有就业经费的基础上,按生均50元的标准增拨2009年就业工作专项经费20万元,对家庭经济困难

毕业生给予求职经济补贴,充分保障了2009年毕业生就业工作的顺利开展。

大力加强教育引导

增强就业服务的针对性和实效性

学校及时向毕业生提供动态性政策解读,对毕业生进行普遍性的政策、观念、心态引导,给毕业生关怀、鼓励与支持。召开“毕业生座谈会”,了解毕业生的实际困难和思想动态,帮助他们解读政策、解决实际问题;建立倾斜性政策,激励毕业生服务西部、服务北京基层,服务国防建设,积极走向村官、社区助理等岗位;在就业信息网开辟“你问我答”、“QQ群”、“职点信箱”、“一对一电话联络”、“短信温馨提示”等网络载体,增加新的教育引导途径;针对不同群体加强分类辅导,对就业困难学生和家庭经济困难学生进行“一对一”电话咨询和辅导;通过发送短消息等途径,按不同生源、不同专业直接向毕业生提供招聘信息,提高信息的针对性、时效性与覆盖面。

积极拓宽就业渠道

为毕业生提供更大的就业空间

学校充分调动教职工、毕业生家长、校友会、各区县人才中心等各方面的积极性,积极拓宽就业渠道。在《北京人才市场报》刊登两期宣传2009届毕业生的生源信息,面向全体毕业生印发政策解读、招聘会安排、就业信息介绍的宣传页和传单。进一步加强校园招聘的针对性,在举办两场大型招聘会,提供500余个岗位的基础上,新增“周周招聘会”,面向就业困难群体和就业困难专业学生开设专场招聘会,目前已经举办“女生专场”、“校友专场”、“广告传媒专场”等专场招聘会7场,参会单位共计219家,提供就业岗位超过500个。

本报记者 邱燕茹
通讯员 崔巍

“聚合大讲堂”统计学教授谈科学生活观

本报讯(学生记者于彬彬)5月30日,首经贸“聚合大讲堂”第14讲在首都图书馆举办,我校统计学院院长纪宏教授作了题为“老百姓如何过好日子——统计学教授眼中的科学生活观”的讲座,从一个统计学者的角度剖析了科学发展观与百姓生活的联系和从统计学的世界中发现快乐的方法。

纪宏教授从百姓生活的一些片段入手,将统计、哲学、科学发展观生动形象的联系在一起,从现代高速发展的隐忧,统计学可以为科学发展做些什么,以及用阳光的心态面对生活等多个方面阐述,其中的一段话及一组图片让听众感触颇深。他说:“确定性有0和1两个端点,即不可能事件或确定性事件。大多数人的命运概率都介于0和1之

间,两个端点的事件几乎不可能发生,而接近两个端点的小概率事件发生的可能性很小。科学发展观就是:每个人都想到1,每个人都想为0,但是大部分人接近于1,大部分人远离于0即可。”随后,他用数组对比图片,分别表示了两个端点的人和事物,让大家更加清晰的认识到大多数人都在0和1之间,这些人比上不足比下有余,应该用阳光的心态去面对生活。

此次讲座是首经贸“聚合大讲堂”与首都图书馆“首图讲坛”共同策划、结合学习科学发展观推出的主题讲座。我校党委宣传部部长赵喜玲、首都图书馆宣传策划部负责人参加了讲座。200多名听众聆听了讲座。

我校召开专题工作会议 部署廉政风险管理

本报讯6月3日,我校组织召开廉政风险管理专题工作会议,副校长杨世忠、党委副书记杨军,各党总支、直属党支部书记,校部机关各职能部门主要负责人参加了会议。会议由纪委书记赵凤启主持。

纪委办公室主任、监察处处长李民结合上级文件精神,向与会人员传达和解读了《首都经济贸易大学关于推进廉政风险管理工作的实施意见》,对我校在廉政风险管理方面前期开展的一些工作进行总结和介绍,并对下一阶段的工作进行部署。

杨军代表学校党委和行政讲话。他强调,要充分认识推进廉政风险管理管理工作的重要性和必要性,并指出在推进过程中要注意“三个结合”,即与深入学习实践科学发展观活动和领导干部作风建设相结合,与建立惩防体系和落实党风廉政建设责任制相结合,与学校的中心工作以及各部门重点工作相结合。

作相结合。对于如何扎实推进此项工作的开展,杨军提出四点要求:一要紧密结合实际,找准风险点;二要制定针对性强的防控措施;三要加强监督检查,真正形成风险防控机制;四要切实加强组织领导。

杨世忠从正确理解廉政风险的涵义和在操作过程中严格按照规范流程执行两个方面对如何落实廉政风险管理工作提出了要求。

赵凤启代表学校纪委指出,学校高度重视此项工作,召开专题会议研究,并以校党委和行政的名义联合发文。推动廉政风险管理是一项系统工程,要以此为抓手促进各项工作更好的开展;各部门要按照学校要求狠抓落实、务求实效。

(蔡丹)

本报记者 邱燕茹 83852312
dyr@cueb.edu.cn

校工会举办庆祝建国六十周年“爱我中华”歌咏比赛

本报讯 6月3日，校工会举办庆祝建国六十周年“爱我中华”歌咏比赛，共有18个教职工代表队，1000余名教职工参加了比赛。校党委副书记冯培、副校长杨世忠、校纪委书记、工会主席赵凤启，党委常委、组织部长朱玉华，以及机关部处、各院系领导等观看了比赛。

比赛以歌唱中国共产党、歌唱社会主义祖国、歌唱改革开放、歌唱和谐社会新风尚为主题，激情抒发我校广大教职工爱国热情，展示我校教工的风采，营造全校教职工庆建国六十周年的喜庆氛围。本次大赛特别邀请了中国音乐家协会会员、中国音乐学院教授、丰台音乐舞蹈协会秘书长等音乐专家担任



任评委。

歌咏比赛在校教工合唱团洪亮高亢的歌声中拉开帷幕，他们豪情万丈的表演博得了观众的热烈掌声。18支参赛队纷纷拿出精心准备的歌曲，当《歌

唱祖国》、《没有共产党就没有新中国》、《中国，中国鲜红的太阳永不落》、《保卫黄河》、《同一首歌》、《北京欢迎你》等一首首耳熟能详的歌曲唱起，场内不时爆发出热烈的掌声。整个比赛现场气氛热烈，高潮迭起，歌声时而嘹亮雄壮，时而婉转柔情，时而激越奔放，充分体现了我校教职工良好的精神风貌和爱国之情。

比赛结果人文学院获得一等奖，后勤管理处、外语系获得二等奖，经济学院、会计学院、校部机关、校医院、信息学院获得三等奖，其余10支参赛队获得优秀奖。人文学院的杨伶老师获得最佳指挥奖。

(校工会文 刘增荣摄)

我校教师在北京高校第六届青年教师教学基本功比赛中获奖

本报讯 北京市教育工会举办的北京高校第六届青年教师教学基本功比赛，于2009年5月分别在中央民族大学和北京科技大学举行，比赛分文史组、英语组和理工组。我校第六届青年教师教学基本功比赛优秀选手人文学院许敏玉老师和法学院张世君老师被推荐参加了文史组的比赛并获二等奖。张世君老师的教案获得最佳教案奖。

来自北京部属和市属高校的44名选手参加文史组的比赛，16名选手参加英语组的比赛，50名选手参加理工组的比赛。比赛的宗旨与指导思想是促进青年教师更新现代教育理念，注重对

学生自主性和创新能力的培养；鼓励青年教师提高教学基本水平，重视教学技能创新，推进现代教育技术在教学中的应用，推动首都教育教学改革。

比赛内容包括教学设计方案、教学演示和总体印象3方面14部分内容。我校参赛选手许敏玉老师和张世君老师的教学方案目的明确，教学思路清晰，注重学生全面发展，教学内容充实，既符合大纲要求，又反映学术发展，充分考虑课程的重点与难点，方法运用恰当有效；文字表达准确、阐述清楚；教学演示理论联系实际，符合学生特点，教学过程安排合理，方法运用灵活、恰当；

教学语言清晰、准确、生动；多媒体技术应用得当；教学理念先进、风格突出、感染力强；热爱教师岗位，注重教书育人。

我校外语系主任张义君教授应邀担任本届比赛英语组专家评委。

今年，我校将以北京高校第六届青年教师教学基本功比赛为契机，开展我校第七届青年教师教学基本功比赛活动，希望更多的中青年教师参与其中，推进我校的教育教学改革。

(校工会)

首经贸教师参加第四次全国传播学本科教育联席会

本报讯 5月16日至17日，我校人文学院新闻传播系三名教师赴青岛，参加了第四次全国传播学本科教育联席会议。来自全国17所院校近40名传播学领域的专家、学者参加了会议。他们讨论了传播学专业的培养目标，培养方案中体现专业基础理论和传播实务的主干课程，各院校交流了传播学专业人才培养方案、培养模式、课程以及实践教学等方面的最新成果。

我校人文学院新闻传播系主任郭媛媛作了题为《关于专业院校传播系课程体系建设的思考》主题发言。课程设置分成公共基础课、学科基础课、专业课和专业选修课四大板块。

复旦大学新闻学院副院长黄瑚建议：打造传播学专业，应依托各自院校优势资源，各显神通。中国科学技术大学传播系王希华主任倡导保持传播学教育的“生态多样性”，反对同质化。

上海理工大学出版印刷与艺术设计学院周澍民教授提出：传播学专业内部融合、学院内部文、理、工、艺的融合、学校内部各学院的融合和校际间资源的整合等问题。

汕头大学长江新闻与传播学院行政总监王军副教授介绍了该学院实行的董事会制以及国际化和重实践的专业特色。

中国传媒大学电视与新闻学院主

任宫承波教授指出：“传播学要自强”。他倡议各院校要做些实事，就传播学基本问题展开讨论，使专业向深入方向发展。他提出传播学必须开设的四门课程：传播学概论、人类传播史、传播学经典论著读写和中外传播思想史。他提议各院校合力编著《传播学概论》课程的教材，以取代以往专著色彩过于浓厚的教科书。

在专家和学者探讨了传播学专业基础教材、教学参考书书目；商讨全国统编教材的可行性及院校间协作编写教材的具体方案。大家研究了传播学本科教育的师资培养、结构优化与可持续发展策略。

(贺心颖)

听赵炜讲述周恩来总理的人格魅力

本报讯 5月19日晚，第二期人文讲堂“‘西花厅岁月’——赵炜讲述在周总理身边工作的日子”举办，众多师生与赵炜老师一起度过了轻松而收获丰富的一个晚上。

讲堂开始播放了赵炜老师在西花厅工作的短片；赵炜老师的演讲，一个个生动真实的故事让大家感受到了周总理夫妇平凡而又伟大的人格魅力。最后是嘉宾与观众互动，贺心颖老师与两位学生代表一起上台，与赵炜老师进行

面对面的交流。

赵炜深情地回忆了周总理临终时对她的嘱托，“他拉着我的手说：赵炜啊，等我死后，一定要把我的骨灰洒向大海，我要把我的最后一点力量贡献给人民”。这位年近八旬的老人眼中闪动着泪光，“他把自己一生的全部都献给了他为之鞠躬尽瘁的人民”。

作为在周总理身边工作三十多年的老同志，赵炜老师也深受总理影响，十分关心下一代的成长。她与一位大四

的同学探讨了“理想与人生”的话题，她指出，作为一名大学生，在人生的任何阶段都要有坚定的信念，并要为之不懈奋斗。“绝对不能做‘飞特’族哦。”赵炜老师用了一个十分前卫的时髦词语，引发在场同学的一阵笑声。

赵炜老师还回答了学生提出的有关“现代大学生爱情观”的问题，她表示，不要沉迷于你情我爱，要像总理夫妇一样把共同的理想信念放在心中。

(张梨)

国家发改委信用服务专业委员会副秘书长董智君副主任来校演讲

本报讯 5月14日，国家发改委信用服务专业委员会副秘书长、政府上网工程服务中心董智君副主任为我校研究生作了题为“诚信与金融信用”的讲座。

董智君认为，诚信文化在人类经济社会中地位极其重要。我国传统儒家、墨家等诚信思想对我国民众行为影响很大，而西方传统信用观也是现代西方经济社会正常运转的基石。董智君归纳出当前信用的样在形式，如契约信用形式、货币信用形式等。他还给大家介绍了现代金融信用及其管理。信用体系是市场经济体制中的重要制度安排，党中央、国务院高度重视社会信用体系建设工作，明确了社会信用体系建设的方向和目标。而在整个诚信体系建设中，金融信用的地位与作用非常突出。董智君强调，通过征信体系的建设，达到对个人、企业等经济社会主体的信用征集，同时通过加强征信、客观评估、合理授信和监管与惩戒并举实现金融信用的管理，从而实现信用系统服务于我国经济社会运行的目的。

(李川、李礼)

科研处召开2010年市教委科研项目和校级科研项目立项评审会

本报讯 根据北京市教育委员会科研工作会议的精神与市教委《关于2010年度科研计划项目申报工作有关问题的通知》的文件精神，我校组织了2010年市教委科研项目和校级项目申报、评审工作。我校教研人员对申报工作非常重视，此次申报共收到各院、系教研人员申报市教委科研计划项目申请书111项，申报校级项目申请书13项。

5月12日，学校召开了校学术委员会评审会议，学术委员认真审阅项目申请书，分学科组进行讨论、推荐，经大会投票表决，产生了推荐市教委立项项目21项，其中社科重点项目5项、社科面上项目14项、科技面上项目2项；推荐校级立项项目33项，其中校级重点项目15项、校级一般项目18项。

评审结果将等待市教委批准，最终立项结果以市教委的立项批复文件为准。

(科研处)

香港中文大学侯杰泰教授到劳动经济学院讲学

本报讯 5月15日、16日，香港中文大学侯杰泰教授到劳动经济学院作题为“结构方程模型”的讲座。学院有近200名同学和教师参加，来自上海、天津以及清华大学、北京大学、中国科学院和北京师范大学的近百名学子也赶来一饱耳福。

侯杰泰是香港中文大学教育心理学系首席教授，博士生导师，国际应用心理协会教育心理学部主席。作为著名的教育心理学家和心理统计学家，侯老师长期致力于社会科学研究方法应用的推广和普及，尤其是在结构方程建模技术方面享有极高声誉。自1995年以来，侯老师先后在北京师范大学、北京大学、西安交通大学、北京航空航天大学等高校举办多场大型结构方程模型专题讲座，受到广泛欢迎。

侯老师向听众充分展示了结构方程的独特作用和使用原理，拓宽了大家的学术视野，让我们享受到了侯老师在学术理念和授课风格上独特魅力。

杨河清院长宴请了侯杰泰教授，对侯教授表示由衷的感谢，并就今后的学术交流与往来进行了有建设性的深入沟通。

(劳动经济学院)

突破自我 载梦而飞

——访电影《我要赚钱》导演、人文学院06级传播学专业学生贾甲

■ 学生记者 孔芸沙

编者按：我校第一部学生电影，《我要赚钱》，讲述了一个友情、爱情和亲情战胜金钱诱惑与束缚的故事。6月2日首映结束时经久不息的掌声和满满教室不愿离去的观众，都毋庸置疑地证明了《我要赚钱》在学生间产生的强大共鸣。这样深入人心的电影是怎样产生的？对于创作者又有怎样的意义？现在让我们一起来解开这个迷。

当你为了写作业而发愁的时候，你还记得为什么要写它么？仅仅为了完成一个的作业？还是为了得到一个完美的时候成绩？或者为应付接踵而来的考试？面对“作业”，每个人都会尽自己最大的努力去完成它，但每个人的初衷却是相距甚远的。那个让你觉得终于解脱了的瞬间，可能就是另一个人梦想的启程。

贾甲，人文学院2006级传播学专业学生，校电视台副台长。就是因为《媒介组织与策划》课上一个媒介策划活动的作业，让他重新拾起了上大学以来的电影梦。在大学生活的近三年中，他曾参加过DV社，做过摄像师，剪辑过各种视频。但那都不是他想要的，他真正的梦想是拍摄属于他自己的电影，即便这个梦想会占用他全部的课余时间，即便在一开始没有人支持他的决定，即便学校不能提供给他多少经济上的支持，但从始至终他都一直坚定着他的信念，“如果有梦想，就绝对不能放弃”。

在大学里，能写剧本、演戏、拍摄、剪辑的人才有很多，然而真正能把所有事情一起做下来的，却寥寥无几。在贾甲眼里，这不只是他个人的梦想，也是大学生创新的表现之一。在这个实现梦想的过程中，课堂上的理论没有多少能解决具体实践问题，在学生群中，没有任何有效经验可以借鉴。为了创新，贾甲提到，“你得懂

之前的所有东西，比如你想学100，那么1到99你就都得会”。秉承着这样的信念，他请教了许多电影方面的专业人员，从分镜头、场面调度开始，参与了《我要赚钱》整个电影制作的所有环节，三月初以来超过一个月的拍摄以及之后的每一次剪辑，都无一例外的亲力亲为。

见到贾甲是在他某次彻夜剪辑电影的一天后，然而他脸上对于实现梦想的渴望掩盖了应有的疲惫。在这次追梦的旅途中，突破了以往的人生观是他认为自己获益最大的地方。以前的他在遭遇困难之时总是想着要换一种方法，换一条路走，使他在很多时候一事无成。然而这次，由于剧组成员极大的鞭策和推动，让他了解到，即使再大的困难也应该正面去对待，去解决。“在这里，我不是披荆斩棘，因为没有荆棘让我劈，我是站在崖边上，人们都在推我，所以我只能长出翅膀，自己飞过去”。

拍摄这部电影，使他终于突破了自我障碍，成就了自己的梦想。然而在剧组里，成员们不仅帮助他直面困难，改变人生观，更是他坚强的后盾和动力的源泉。团队的合作也让他成长很多，“一个爆发的场面喊了十一次，再有激情也没了，演员们只能咬

牙坚持，但他们却毫无怨言，坚持拍摄。”也因为成员们对于电影拍摄的认真努力，使他感受到没有什么坎儿是不能迈过，没有什么事情是不能成功的。

6月2日，电影《我要赚钱》已于在我校东220成功首映，现场气氛热烈非凡。为了能够第一时间欣赏到这部电影，不少学生甚至一直站在观众席侧面的过道上观看影片。放映的过程中观众席笑声持续不断，掌声一直响彻全场直至影片放映的最后。这对于贾甲来说，无疑是最大的肯定和认同。

在贾甲的计划中，他可能会带着这部电影去参加比赛，或者将电影卖给视频网站，去实现它更大的价值。他从前的梦想随着电影的上映已经实现，但是可以看出，他的梦想已经延伸到了更远的地方。在同一个学校，同样作为大学生的我们，也应该学会正视自己的梦想，去创新，去突破，载着我们的梦想去飞翔。



上图为电影《我要赚钱》的宣传海报

我校心理咨询中心教师徐辉：“为自己的青春做主”

■ 学生记者 张晨

六月预示着又一批毕业生步入社会。面临当前的经济危机，毕业生应报以何种心态来面对人生的新挑战呢？本报记者就此采访了我校人文学院心理咨询中心人格心理学老师徐辉，徐辉老师运用心理学的知识就相关问题为毕业生们进行了讲解和指导。

现在毕业生畏难情绪和紧张焦虑的心态为就业带来了超负荷的心理压力。徐老师认为，当今的大学毕业生在就业压力的强化下普遍降低了自己的就业期望值，知道如何去支配和利用资源，而且变得更加成熟，更加能对自己负责。同时徐老师也指出，现在的大学生通常一毕业就不知如何是从，存在“高不成，低不就”的现象，总是举棋不定，踌躇不前。究其原因，主要是因为社会、家庭对学生的建议和指导太多，导致他们在就业疑云下茫然失措。

徐老师一语道破了冲破层层疑云的关键：大学生要为自己的青春做主。“大学生们应当审视自己的职业取向，不要被外在的宣传所左右，也不要被外在的导向所操纵。管它是不是经济危机，如果喜欢经济学，那尽管去做。”

“做自己的主首先要树立自信，遇到困难不要夸其后果，而且凡事不要太苛求完美，要怀着‘造不出田圆牧歌，造得出青年家园也心满意足’的心态，积极思维，培养健康的人格心理。然后要对自己进行客观的定位，通过平时周边人对我们的反馈、评价来进行判断。最后是根据自己的实力，树立适合自己的职业价值观和期望值。”对于目前大学生创业的潮流，徐老师认为这是社会多样化的结果。大学生们通过爱好结交志同道合的人，通过彰显个性来寻找自我，发出自己的声音，只要对社会有促进有贡献，那么这种方法便是可取

的。

关于学生应聘的时候如何在面试中给考官一个良好的印象，徐老师也给出了她的一番见解：以自然、真实的状态去见面试官，不要过分焦虑。“要记住你和面试官是平等的合作关系，他要找的是合作伙伴。专业技能固然重要，但面试阶段，人们更看重的是合作能力，特别是倾听、交流的能力。”对于已经在社会求职中获得一席之地的毕业生来说，如何完成从学生到职员的角色转变无疑也是困扰他们的问题之一。对此徐老师认为大学生应当有信心应对这种转变，因为在过去的十多年求学生涯中，学生们一直在面临着转变，在出色地完成了从高中生到大学生的转变后，从大学到进入社会的转换只是“换汤不换药”，即转换的形式不变，换的只不过是别人的具体期待和自己的行为。

老师对此的叮嘱是：到新的岗位要明确自己的职权责，要虚心向别人学习，提高自身素质。人在职场要具备职业素养，遇到困难要自己想办法克服。

徐老师对于低年级学生也提出了一些建议，她认为在大学之初学生应按部就班地学习如何做人做事，努力提高自己的专业素养。而且应积极参加各种社会活动来磨练自己，踏踏实实地过好每一天。

人生的各个阶段都有不同的任务，在行动上做好了准备的同时，我们也要做好心理上的准备。老师最后也寄予每位学生一句忠告——“无论处于人生的哪一个阶段，一定要沉下心来寻找自我，不要被外物所困。沉下心来，多读点书。”

新闻快递

我校2009年大学生心理健康节闭幕

6月1日晚，我校2009年大学生心理健康节闭幕式在大学生活动中心举办。我校党委副书记杨军、宣传部部长赵喜玲、学生处处长刘宇、学生处副处长冯博出席了闭幕式。杨军在致词中充分肯定了此次心理健康节活动的成果，对本届大学生心理健康节成功举办表示祝贺，并对今后我校大学生心理健康教育工作提出要求。杨军和赵喜玲在“心理素描”漫画比赛和“定格欢乐时刻”摄影比赛中获奖的同学颁奖。北京石油化工学院的老师和同学带来的大型校园心理剧——《大学那点事儿》精彩上演。(王红)

我校第七届学术文化节 拉拉操、团体健身操比赛举行

本报讯 5月25日晚，由校团委和校学生会联合举办“舞动激扬青春，绽放活力经贸”——首都经济贸易大学第七届学术文化节拉拉操、团体健身操比赛在体育馆前广场举行。经过一个多月的训练，14个院系的学生队伍各显其能，为现场观众呈现了一场精彩的视觉盛宴。最终，安全与环境工程学院夺得桂冠，第二名、第三名分别由劳动经济学院、工商管理学院获得。城市学院获得了最具活力奖和最具潜力奖。北京市学生联合会执行主席罗刚、杨军副书记为获奖的学院颁发了奖杯与证书。(校团委)

“青年学生学习实践科学发展观” 主题知识竞赛举办

本报讯 近日，由校党委主办、校团委承办的“首都经济贸易大学青年学生学习实践科学发展观主题知识竞赛”决赛在五号楼学术报告厅举行，工商管理学院、信息学院、金融学院、劳动经济学院、统计学院和华侨学院六支代表队晋级本次决赛。五轮角逐之后，工商管理学院代表队最终摘得桂冠，劳动经济学院代表队和信息学院代表队获第二名，其他三支代表队分获第三名。校党委副书记杨军为获奖队伍颁发了证书和冠军奖杯。

(劳动经济学院)

人文学院举办“人间五月天 成长心相连”师生交流活动

本报讯 日前，人文学院于大学生活动中心举办了一场主题为“人间五月天 成长心相连”的师生交流主题访谈活动。活动邀请了人文学院的刘建一、李景强和郭媛媛三位老师作为访谈嘉宾，由06级传播系和广告系五个班的5名学生代表组成的记者队伍对嘉宾进行采访。作为人文学院“大学生职业生涯规划”系列活动之一，本活动旨在通过在师生间开展一次心灵的交流和对话，让学生们分享和借鉴老师的奋斗历程和人生经验，更好地规划未来之路。

(人文学院)

永不忘记的怀念

——人文讲堂“西花厅岁月”有感

■ 潘镜宇

4月19日在图书馆报告厅，有幸聆听人文讲堂第二讲“西花厅岁月”，由在周总理身边工作37年的秘书赵炜老师讲述在总理身边工作的日子。

赵炜老师虽然已经70多岁了依然神采奕奕，通过讲述在总理身边工作的一些故事，和大家分享了从周恩来和邓颖超身边所体会到的优秀品质。这种从总理身边的人那里听到周总理故事的方式，让人既感觉亲切又深受鼓舞，这是一次非常难得的了解伟人的机会。赵老师从周总理“为中华之崛起而读书”的崇高理想说起，讲述了他身为国家总理与人民同甘共苦，急群众之所急，时时处处为人民利益着想，废寝忘食忘我工作的一个个感人故事，让在场的每一位师生都深切体会到了周总理为国家富强奋斗终身和为人民服务鞠躬尽瘁的崇高理想信念。周总理之所以被万众敬仰、受群众爱戴，就在于他时刻关心群众的安危和疾苦，严于律己，宽以待人，勤政为民，坚持人民的利益高于一切……，周总理的忠于人民，权为

民所用、情为民所系、利为民所谋和他的廉洁自律，艰苦奋斗，一身正气，是全中国人民永远铭记和学习的楷模。

周总理的这些感人故事使我们情不自禁地想到了温家宝总理在冰封万里的南方雪灾中，三次到火车站看望滞留车站的旅客，并承诺：“一定把大家送回家过春节”。人民的总理总是出现在群众最需要的危难时刻，始终站在人民中间。“温总理来了！”“温总理来了！”总理的身影是寒冷中的巨大暖流，温暖着受灾群众的心，总理的行动体现了他关心群众生活、心系群众冷暖的高尚情怀，留给我们的除了一次又一次的感动之外，还有驱除寒流的温暖、抗击雪灾的信心，以及民众对政府的信任。同时，我也想到胡主席、温总理等国家领导人汶川特大地震中看望慰问受灾群众和救援人员时所说的那些震撼人心的话语：“一方有难，八方支援，自力更生，艰苦奋斗”、“多难兴邦”。无论是五十年一遇的罕见雪灾还是特大地震都无法动摇中国民众众志成城的意志，我们的祖

国必将在灾难中更加坚强地奋起，实现中华民族的伟大复兴。

正是因为建国以来周总理等老一辈无产阶级革命家的爱国情怀和奉献精神在一代又一代国家领导集体的传承，使我们更加坚定了共产主义信仰，激发了我们的爱国热情和为理想而奋斗的激情。

“少年智则国智，少年强则国强。”中国的真正发展壮大，需要我们一代又一代人不断去努力、去实现、去担当。作为青年一代的我们要把个人命运和祖国发展紧密相连，要把整个青春和热血都献给伟大的祖国母亲，不断拼搏，努力创新。在学习的过程中，用丰富的知识充实自己，武装自己，在成长过程中，不怕困难、挫折，积极进取，实现人生梦想，在人生的征途中，不断地挑战自我、超越自我。这次讲座是一次心灵的旅程，思想上的超越和飞跃，也是精神上的饕餮盛宴，升华了我们的理想信念和人生境界。衷心祝愿人文讲堂越办越精彩，越走越远，以后能给我们带来更多更好走进心灵深处的讲座。

怎样度过自己的一生

■ 王盈

记得作家奥斯卡·托马斯·基曾说过，人的一生应这样度过：当你临终之前，回忆这一生，你不会因碌碌无为而羞愧，也不因虚度年华而悔恨。我想这样地度过我的一生。

我不想空谈什么高尚的、美好的长篇大论，我只希望，在我这一生中，能够给更多的人提供帮助，能够通过自己让别人感到幸福，只消这样就好。可怎么样做到呢？我是这么想的。

首先，要给自己树立一个远大的目标，并努力为之奋斗。特别喜欢有一位老师对我说的话：只有把自己变得强大，才能更好地帮助其他人。自己都做不好，怎么能够管别人呢？不给别人添麻烦就好。所以，在现有阶段我们要做的，就是抓紧时间提升自己，不断地吸取知识。这些知识不光是书本上的，也要有部分来源于实践。自己强大了，把自己的经验进行总结，通过身体力行或出版书籍等方式传播给更广泛的人，让更多的人受益。

其次，要有一颗宽广的心。现在社会上的很多人，他们都是很好很好的人，只不过在一定条件下，他们把自己的装起来，而这么做的根源，我觉得是因为没有很宽广的心胸。因为受过伤，就把心保护起来。这样，只会越来越糟，可他们却还以为这是很好的保护，如此下去，形成了一种恶性循环。这样，对社会、对人生，都是很不利的。我们看名人传记，那些举凡著名的、给人类做过伟大贡献的，都是这样的人。他们拥有博大的胸怀，他们，是人类的骄傲，我们，这些“八九点钟的太阳”，又怎么有理由不向他们看齐呢。

最后，我觉得，是对生命的尊重。现在，报纸上经常会出现这样那样的坏消息：某某大学的大学生跳楼自杀；或某某地区感染了某种人类罕见的疾病，抑或水源又被污染了等。这些事情，很大部分都来源于人本身的脆弱和人本身的错误。人要为自己犯的错误买单。而这时候，对生命、自然的尊重就显得很重要。我们，应怀有一颗感恩的心去面对人生，面对自然，不要不给予却不停地索取，这样，是很严重的不平衡。

有时候会禁不住感慨，活着真好！每个人都该为了更多的奉献而努力活着，这样，才是人生的意义吧。

健康与礼仪面面谈

■ 刘婷

健康是人生的第一财富，是生命力的主要源泉。保持健康是做人的责任。我们要做好工作，要享有幸福，必须先有健康。我们能忍耐劳苦，要能出人头地也必须先有健康的身体。人们的自由也存在于健康中，健康在所有自由中占第一位。没有健康，人生也就不能成为人生了。没有一个朋友能够比得上健康；没有一个敌人能够比得上疾病。“健康的身体是心智的基础，而病体则是监狱。”（培根）身体虚弱，将永远不会培养有活力的灵魂与智慧。人们的每一种能力与才干的增加，以及整个一生工作效能的增加，都有赖于身体的健康。如果没有健康则生趣索然无味，效率锐减，将会觉得日月无光，最光明的前途也会蒙上阴影。当你处于“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”的境地时，你将会感到自己成了生活中的旁观者。“精神制造身体，身体制造精神”，身体衰弱的人，遇事往往感到畏缩、犹豫，不会有创造精神。完满的成功，依赖于健全的精神；而健全的精神，寓于健康的身体。自古以来就有“心身合一”、“灵肉一致”的名言。强健的身体里蕴涵着伟大的创造力，强健的身体可以增加人们各部分机能的力量，所以做起事情自然效率更高、更有成就。健康的维持，有赖于身体各部分的均衡发展；而成功的取得，又赖于身体和精神两方面的均衡发展。因此，我们对于体力和智力，身体和精神都要兼顾并重。而缺乏体育锻炼，营养不良必然会引起体力的衰弱。因此，合理的膳食营养，科学的体育锻炼是保障健康必不可少的重要因素。

不学礼，无以立。有句谚语说：“永无向权势低头，但要脱帽为礼。”“知礼，分寸、规矩是惟人所具有的品质。礼仪的目的与作用在于使得人性中本来的顽梗变柔顺，使人的气质变温和，尊重别人，与他人合得来。热情有礼的态度是表现“我承认你的重要性”的一种方式。有句格言说，“有礼貌不一定总是智慧的标志，可是不礼貌总使人怀疑其愚蠢。”周到的礼节可以弥补很多缺陷，它能够让

小荷才露尖尖角



张亚平 摄

本期编辑 王哲 李元 熊

人们有效地沟通与合作。礼貌和尊敬可以让不同的意见得到调和，可以让真理更加美好，甚至能够化干戈为玉帛。在人生的道路上，懂得如何处理人和人之间的关系非常重要。如果一个人温文尔雅，礼数周全，就能够和人们建立密切的关系，保持融洽的气氛。优雅的举止和仪表会让人们的眼睛为之一亮。如果你能做到语言和行为得体，那么人生对你来说就少了许多困境。礼节本身就值得人称赞。而一个具有礼节的人可以说是一个很有教养的人。懂得礼节是一个人的涵养所在，懂得礼节的人会赢得人们的尊重和善意，这是一种独特的魅力。

老有老的骄傲

■ 李福田

育我们的血管是苦胆。
在茫茫开垦的大湖中，
我们坐着船在湖面上划船。

我们奉献了。
春天是春季，
夏天是夏季，
秋天是秋季，
冬天是冬季。

我们奉献了。
春天是春季，
夏天是夏季，
秋天是秋季，
冬天是冬季。

我们的心是：
健康的身体，阳光的心态，
追求知识，追逐花儿的快乐，
那是多新奇的童年。

每一天都很快乐，
每一天都是节日，
每一天都是生日，
生活是多姿多彩的！

看着电视听音乐，
读读老歌谣，
高歌起来唱高歌，
精神家园在陶冶！

人生就像美丽的旋律，
甜酸苦辣都美丽。

人生就像生活的米酒，
越老，越有味道！
太平盛世冬无灾，
清风白露无烦恼，
老年评比夕阳红，
华发夕阳无限好！

我们是
生逢其时的新中国而自豪；
我们是
生活在社会主义时代而骄傲！

年轻的朋友们，
你们是否觉得我们这些
“老字号”？
精气神足，精力旺盛，
结束了学业和事业，
你们每一个人都会领略
一朝少年华发却内心依旧。