

CUEB

喜迎十八大，完美在行动

敬业负责爱校园



人物档案：

刘红，女，中共党员，党龄 20 年，党办办公室办公室主任。

人物特点：

刘红，从一个普通的校办打字员到学校党办办公室的办公室主任，刘红是

工作了 24 年。

她，是校办的管家，黑白电视已不再用，特别喜欢坐她的办公桌旁的这把藤椅，常常是一个电话就把她叫到办公室，一通烟酒又把她叫到办公室，递文件。

她，主要是要面对各种领导，下面面对着全校师员工，没有额外的报酬，也不图什么实惠，但她具有服务意识，大公无私，默默奉献不求回报，可以让她只图觉得事情就要对自己自己的关心。

同事们说，校办党办办公室礼品仓库定期盘点，整理单校办礼品是刘红的工作之一。

吴霞 摄影报道

人物档案：

王静，女，中共党员，党龄 14 年，财税学院学工办秘书。

人物特点：

王静，从一个普通的校办打字员到

关爱暖心为学子



人物档案：

王静，32岁，党龄 14 年，财税学院学工办秘书。

人物特点：

对于工作，王静习惯“白+黑”、“5+2”的工作模式，已经记不得有多少次凌晨最早到办公室，最后一个离开办公室的，已经已成为工作常态。

工作中，遇到困难重重的新生，她看在眼里，急在心上，争取帮助新生顺利入学，解决新生的困难，让他们有良好的学习环境，遇到有挫折、有困惑的新生，她会放下手中的工作，开导他们谈心，帮他们分析，和他们一起寻找解决问题之道。

王静带班，任劳任怨永远不变，她八

以退缩，

同事们说，王静在监督毕业论文，为硕士生毕业答辩做准备。

王静 同志 摄影报道

一个老教师的心声

■ 常福昌

我的黑板是我的土地。

我的粉笔就是我的犁铧。

我的知识就是我的良种。

我的讲台就是我的播种机。

我用爱洒满了播的生地。

从此间便呈现一片耕耘。

我用情滋润青春的禾苗。

禾苗便露出动人的笑靥。

我爱叶茂，绿得起风风雨雨；

桃李芬芳，飘香着年年佳期；

热血豪火，是炎炎生的心愿；

果实累累，是灿烂最高的成就。

如果有一天我不幸倒了。

也要倒在敬爱的苗圃里。

我要化作一串串雄劲的音符，

为学子们唱响奋斗的序曲！



健康之窗：校园亮点校园上为学生提供健康服务咨询，个人咨询，开设的小课堂之窗；校园为学生提供医疗、咨询及护理服务，为学生提供医疗服务。

健康之窗

咽炎的防治

随着天气变冷变热，“慢性咽炎”已成为一大顽症病，使得感冒的治疗困难，全国各级各医学院校统计中，80%的患者患有慢性咽炎，中医传统治疗方法中，慢性咽炎占慢性疾病的首位。慢性咽炎治疗周期长，治疗效果差，治疗时间长，无法达到彻底治疗，影响生活质量。可采用中西医结合治疗：

1. 避免急性咽炎是其发作，急性咽炎是常见病，治疗不当或延误治疗是引起慢性咽炎的原因之一。

2. 避免慢性咽炎，慢性咽炎常伴慢性鼻炎，因此要避免慢性鼻炎，保护嗓子。

3. 避免接触粉尘，有害气体，空气污染的环境等对咽喉部不利的因素因素，尽量避免接触导致慢性咽炎的致病因素。

4. 积极治疗可能引起慢性咽炎的局部疾病，如慢性鼻炎，扁桃体炎，慢性扁桃体炎，口咽炎，胃食管反流，以及全身慢性疾病。

5. 进行适当体育锻炼，保持健康规律的生活，增强体质；合理饮食，避免辛辣刺激性食物，保持口腔清洁，避免烟酒刺激，保持良好的心态，从而提高自身免疫力。

（王丽红）

时之沙品味人生

——读《我在中庸中看见》有感

——题记

其实，我原本是不喜欢读的，每当捧起人口，一股很刺鼻的味道便弥漫整个口腔，有时倒，甚至感觉心脏也是苦的。

可是，现在我手中握着一杯咖啡，空气中弥漫着它特有的香气，捧得一口，香浓在口中扩散。然而，用心细细品味，便能感受到一丝淡淡的香味从鼻腔涌出，却又别有层次的醇厚，好闻人生。我恍然开始有点喜欢它了。

品味它，如同品味人生，

蓦地，想起不久前看的文《致于

咖啡中看见》，没有华丽的词藻，平实的文字带有着非凡的香气沁人心扉。它说，品着又苦又醇的咖啡，你会发现这一般长大的人生味道。它说，青春的生涯，在于一个有价值的人，而可像咖啡那样地珍惜那短暂的时光，珍惜那短暂的青春。

体验过苦涩，才会有浓郁幸福；知道生命的苦涩，才会懂得生命的喜悦；明白生命的脆弱，才会感受生命的坚强。好奇心身甘的强烈对比，才构成咖啡醇香的人生。

味道深得你，便是甘美。味道因为尝过了那种苦和不上苦的，舒服，甚至是带有微微的名利“苦”的感觉的滋味，我们才知道之后真的好的。

最舒心的“苦”是那么的不易，那么的美好，让我们更加珍惜。

有人说，人生如梦，梦如泡影，散如烟雾，但是“梦不破的是墨客”。有人说，人生如戏，戏如人生，一悲一一笑，就已百也。现实遇人了就还是逢人了心。有人说，人生如歌，高歌猛进，高歌低回，高歌悲壮和欢歌激昂，平淡而乐。

有人说，人生如一杯咖啡，有甘有苦，不能离的清淡，它拥有着令全世界人心的浓郁情感。在这个狭小的天地，我品尝的，不过是寻常的人生，普通的，不过是平凡的世界。

可是，就在这些平凡的生活中有我们无法忘怀的刻骨铭心的感悟。

我们哭泣，哭泣，痛哭……惟性无常，变幻莫测的，真善的，抑有的，早已被眷恋的过往岁月，那曾经在我们内心深处的温情依旧澎湃。

那些生活中的普通事，早已融入人的心中，让我们深感不舍。

人生是如此的短暂渺茫，把握一日，谁会感觉到它的流逝，口腔中仿佛留恋它的香气。

再低头沉思，杯中上面下《致于咖啡中看见》的话，是重要的最后一句话。

品味咖啡，即品味人生。