

首经贸报

中共首都经济贸易大学委员会主管主办 校报编辑部出版 国内统一刊号:CN11-0968/(G)

2019年9月15日 星期日 第10期(总第547期)

首经贸召开庆祝第35个教师节座谈会

▶▶▶ 详见3版·教师节



首经贸举行2019级新生开学典礼

详见4-5版·开学典礼

扫码关注:



首经贸官方微信



首经贸官方微博

首经贸召开“不忘初心 牢记使命”
主题教育动员部署会

2版·综合新闻

首经贸召开人才工作座谈会

2版·综合新闻

顾奋玲教授荣获
“全国教育系统先进工作者”称号

2版·综合新闻

首经贸师生“声情”表白祖国母亲
献礼70华诞

8版·我和我的祖国共奋进

6-7版·初心 使命

童玉芬

勤耕不辍三十载
星光不问赶路人

焦禹

心之所向
“泳”往直前

首经贸召开“不忘初心 牢记使命”主题教育动员部署会



本报记者 曹海鹏摄

本报讯(记者杨俊) 9月11日,首经贸组织召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会,校党委书记冯培对全校开展主题教育进行动员部署。市委第十一巡回指导组组长朱元广出席动员会并讲话。

冯培介绍,根据市委总体部署,在巡回指导组的指导下,学校党委研究制定了实施方案,总体安排3个月时间,不划阶段、不分环节,把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育全过程。冯培强调,全校各级党组织要认真贯彻落实党中央和市委的决策部署,坚持首善标准,把开展主题教育摆上重要议事日程,高度重视,精心

组织,既要借鉴运用历次党内教育的成功经验,又要把握新时代新使命和新任务新要求,将主题教育和学校实际紧密结合起来,扎实做好各项工作。

朱元广在讲话中谈到,首都经济贸易大学党委对主题教育高度重视,前期做了大量准备工作,研究制定的学校主题教育实施方案严格落实中央精神和市委要求,符合学校实际,具有很强的指导性、针对性和操作性。朱元广结合指导组工作职责,就学校切实组织开展好主题教育提出三点要求:一是严格贯彻落实中央精神和市委要求。二是切实组织开展好主题教育。三是扎实做好巡回指导工作。

冯培在总结讲话中谈到,朱元广同志的讲话对学校开展“不忘初心、牢记使命”主题教育具有很强的针对性和指导性。他表示,全校各级党组织要按照思想到位、组织到位、落实到位的严格标准,切实以主题教育的成效推动学校新时代高质量内涵发展,以优异的成绩迎接中华人民共和国成立70周年。

校领导,党委常委,近三年退出领导班子的成员,校部机关职能部门负责人,全校二级单位党组织负责人、党支部书记,学校主题教育领导小组办公室成员、学校主题教育巡回指导组成员以及各二级单位党组织主题教育联络员参加会议。

首经贸顾奋玲教授荣获“全国教育系统先进工作者”称号

本报讯 为弘扬尊师重教的良好社会风尚,进一步增强广大教师、教育工作者的荣誉感和责任感,吸引更多优秀人才投身教育事业,促进教育事业科学发展,在新中国成立70周年和第35个教师节来临之际,经逐级推荐和评选,并经人力资源社会保障部、教育部审核,全国共有597个“全国教育系统先进集体”、718名“全国

模范教师”、79名“全国教育系统先进工作者”接受表彰,我校顾奋玲教授荣获“全国教育系统先进工作者”称号。

顾奋玲教授自2005年来到首都经济贸易大学工作,历任会计学院副院长、院长。先后在高校工作34年,曾获所在高校“青年教师十佳讲课能手”称号,2017年获得“北京市优秀教师”称号。

顾奋玲教授主要研究方向为注册会计师审计(侧重于审计市场、内部控制及其评价与审计等领域),公司治理与内部审计等。她主持和参与了国家社科、教育部、财政部、北京社科等十多项省部级以上课题研究,曾在《会计研究》《审计研究》《财务与会计》《中国审计》等相关专业杂志发表了学术论文五十余篇。(新闻中心)

首经贸召开人才工作座谈会

本报讯 9月11日,学校在博远楼视频会议室召开庆祝第35个教师节人才工作座谈会。校党委书记冯培,校长付志峰出席会议并讲话。校党委副书记徐芳、副校长丁立宏、党委常委、统战部部长邢琪出席座谈会。来自12个学院的共计17位教师代表应邀参加座谈。会议由副校长王传生主持。

冯培首先讲话。他强调,当前学校事业发展正面临着难得机遇和巨大挑战,外部环境多变要求学校进一步深化改革,在学科建设、高层次人才队伍建设、薪酬分配、激励机制等方面加快改革步伐。他希望参会的同志们在座谈中畅所欲言。同时,冯培还要求学校各部门要把座谈会收集到的意见建议作为学校加强政治建设和推动巡视整改的重要内容,接诉即办、立行立改、及时反馈。

座谈中,教师代表们围绕学校学科专业建设、人才队伍建设纷纷发言,为学校事业发展建言献策,并与校领导以及相关职能部门负责人就大家关心的薪酬改革、职称评聘、科研考核、学科发

展等议题展开对话和交流。

付志峰最后做总结讲话。他对座谈会上教师代表提出的意见和建议给予肯定并作了回应。他指出,学校将充分吸纳教师代表提出的意见和建议,各部门要做好相关问题的研究,尽快拿出相应的解决办法。学科建设是学校事业发展的重中之重,要将长远谋划与破解当前亟待解决的问题相结合,进一步调整专业设置,提高学科建设的整体水平,为迎接第五次学科评估和学校未来发展提供更好的支撑和保障。他强调,要进一步加强专任教师队伍建设,进一步提高专任教师在教职工队伍中的比重,按照“多劳多得、优绩优酬”原则研究制定专任教师薪酬制度改革方案,激发教师的积极性,提升学校事业发展的核心竞争力。

教师代表麻宝斌、叶堂林、柳学信、陈立平、杨春学、李婧、顾奋玲、童玉芬、曾雪婷、高迎、李红霞、刘颖、米新丽、尹志超、马立平、刘冠军、李鹏鹏和相关职能部门负责人也一同参加座谈。

(教师工作部)



一句话新闻

●根据市委统一部署,2019年8月21日,市委第五巡视组向首都经济贸易大学党委反馈巡视情况。巡视组组长车克欣向校党委书记冯培传达了市委书记蔡奇同志在市委书记专题会议听取巡视情况汇报时的讲话精神,并反馈了巡视情况。之后,车克欣代表市委巡视组向校领导班子进行了反馈。冯培主持会议并作表态发言。

(市委巡视办)

●近日获悉,我校《京津冀蓝皮书(2018)》获第十届“优秀皮书奖”一等奖,位列区域类皮书第一名;《中央商

务区蓝皮书:中央商务区产业发展报告(2018)》收录的研究报告《中央商务区综合发展指数研究》获得第十届“优秀皮书报告奖”二等奖;研究报告《京津冀协同指数研究》获第十届“优秀皮书报告奖”三等奖。

(特大城市研究院)

●9月6日至7日,受中国发展研究基金会邀请,校团委、校研究生会遴选33名研究生作为志愿者参与“2019中国发展高层论坛专题研讨会”的服务保障工作。

(校团委)

●为庆祝新中国成立70周年,9月12日,首经贸离退休老教工汇聚一堂,在博远楼琢玉讲堂举行了喜迎新中国70华诞联欢会。校党委书记冯培,校党委副书记徐芳出席联欢会。

(新闻中心)

首经贸召开庆祝第35个教师节座谈会



本报讯(记者殷晶晶 张佳宁)9月10日,首都经济贸易大学以“我和我的祖国共奋进”为主题的庆祝第35个教师节座谈会在博远楼新闻发布厅召开,校党委书记冯培,校长付志峰,副校长丁立宏、王传生,党委常委、统战部部长邢琪参加座谈会。校党委副书记徐芳主持。

三十年光阴磨一剑,三十年身心献杏坛,座谈会上表彰了34位从事教育工作满30年的教职工。学生代表余昕阳为老师们献词,丁立宏、王传生、邢琪为从事教育工作满30年教师代表颁发证书,学生代表为老师们献上鲜花。

为定向在学校事业发展中无私奉献的老同志们表示感谢,学校为2019年已经退休和年底前将要退休的教职工举办荣休仪式。青年教师代表周率为退休教职工献词,冯培、付志峰为参加活动的退休教职工代表颁发“服务学校纪念章”,青年教师代表为老同志们献上鲜花。人事处、教师工作部,校工会还准备了一系列荣休纪念品和退休大礼包,祝愿老师们退休生活平安顺遂,万事如意。

退休教师李福田和高淑玲为大家带来诗朗诵《老有老的骄傲》,真情表达了他们对教育事业的热爱和对全体教师的祝福。

今年教育部开展了全国教育系统先进集体和个人评选工作,经层层推荐和评选,我校会计学院院长顾奋玲教

授获评“全国教育系统先进工作者”荣誉称号,冯培为她颁奖。

座谈会上,从事教育工作满三十年教职工代表、马克思主义学院李丽娜教授,从感慨、感恩和感动三个方面回顾了自己从教30年来的点点滴滴。她鼓励青年教师,虽然人生有很多东西难以把握,但只要有一份仰望星空的追求,有一种脚踏实地的情怀,相信今天所经历的一切,都会变成滋润我们奋发努力的营养。

2019年退休教职工代表、财政税务学院丁芸教授回顾了自己把全部的热情和梦想都献给讲台的求学和教学生涯。她谈到,教师既是一份荣誉,又是一份责任,更是一份希望,在以后的日子里,还要用教师的职业道德衡量自己,鞭策自己,还要继续努力为首经贸的发展贡献自己的力量。

青年教师代表、工商管理学院新教工王赐之在发言中表示,要响应党和国家的号召,做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒,在“四有好老师”和“骆驼精神”指引下,在学术上不断勇攀高峰,在教学科研上治学严谨,在学习生活中知行合一。

二级单位负责人代表、金融学院院长尹志超教授在发言中,从充分发挥退休教师的积极作用、重视师资引进完善师资结构和不同阶段教师培养等三个方面介绍了金融学院在教师工作方面的有益经验。

冯培作总结讲话。他首先代表学校向全校教职工致以节日的问候。他谈到,教师队伍建设的质量决定着学校人才培养的质量,教师的发展也决定着学校的发展。学校上半年在党的建设、人才培养、学科专业建设和科学研究等方面取得一系列可喜成果,但下半年还面临第五轮学科评估、教师薪酬分配制度改革等很多硬骨头要啃,学校未来的发展还要靠全体教职工的不懈努力。

冯培就教师队伍建设提出三点意见:一是要把党的政治建设特别是师德师风摆在更加突出的位置,打造一支信得过的教师队伍;二是要夯实各级党组织管党治党责任,将全校教职工凝聚起来;三是进一步完善人才队伍建设机制,营造“引得进、留得住、用得上的”的政策环境。

冯培指出,学校将始终把教师队伍建设作为重中之重,让全体教职员有更多的成就感、获得感、幸福感,也希望全体教职员更加积极主动融入到学校建设改革发展中,潜心教书育人,勇攀学术高峰,团结一致、振奋精神,抢抓机遇、真抓实干,以高度的责任感做好本职工作,共同写好首经贸未来发展的奋进之笔。

参加座谈的还有相关职能部门和二级单位负责人,2019年退休教职工代表、从事教育工作三十年教职工代表、青年教师代表和学生代表。

光荣榜

全国教育系统先进工作者: 顾奋玲

从事教育工作满30年的教职工

张贵祥 彭文英 (城市经济与公共管理学院)
张映红 赵迎秋 (工商管理学院)
徐雪 郎丽华 (经济学院)
解小娟 蔡立新 赵天燕 (会计学院)
邱镭 (管理工程学院)
马顺平 (财政税务学院)
刘润仙 (法学院)
刘颖 刘燕梅 (外国语学院)
李丽娜 王银江 (马克思主义学院)
朱红 (国际学院)
张懿 (继续教育学院)
谭骏 (图书馆)
马荔 吴思宏 潘宏忠 李龙 (校部机关)
李俊刚 孙和平 许纯 王娟娟 (后勤基建处)
曹桂云 刘爱平 (校医院)
赵越 王秀增 胡爱霞 任静梅 杨殿臣 (资产管理公司)

光荣退休教职工

郝如玉 (校部机关)
刘丹 范慧萱 (城市经济与公共管理学院)
陈超 吴冬梅 唐永生 赵慧军 (工商管理学院)
封岩 何振华 武晋军 马方方 陈玲 贺双庆 (经济学院)
王国生 (会计学院)
元昕 纪韶 (劳动经济学院)
旷野 杨一平 孟超 (管理工程学院)
丁芸 (财政税务学院)
吕淑红 张慧欣 纪宏 (统计学院)
高秋萍 (外国语学院)
苏世兰 (马克思主义学院)
朱红 (国际学院)
陶惠华 朱德章 (图书馆)
范根祥 (杂志总社)
李静 (校医院)
陈卫清 (审计处)
史文军 赵立红 (后勤基建处)
马魁 薛捷 高凯 和晴均 梁永平 杨玉萍
杨殿臣 王军成 王秀民 陈蕾 祁康 朱志平
胡爱霞 张京生 (资产管理公司)



冯培:我和我的祖国共奋进(节选)

“

[illegible][illegible]



童玉芬, 劳动经济学院教授, 博士生导师, 劳动经济学国家重点学科负责人、学科带头人, 人口经济研究所所长, 《人口与经济》主编, 中国人口学会副会长。国家社科基金重大项目首席专家, 同时承担过多项国家社科基金重点项目、国家社科基金一般项目、国家自然科学基金项目、北京市哲学社会科学重大项目、教育部重点基地重大项目及其他省部级纵向项目, 出版著作10余部, 在各类刊物上公开发表论文120余篇, 研究成果多次获得省部级一等奖、二等奖和三等奖。

□新闻中心 杨俊 学通社记者 明熙/文

童玉芬:勤耕不辍三十载 星光不问赶路人

与首经贸结缘

童玉芬出生在新疆伊犁, 改革开放恢复高考后第三年考入新疆大学地理系自然地理专业。毕业时, 恰逢联合国人口基金资助新疆大学成立人口研究所, 童玉芬以全班第一的成绩留校工作。自此, 她开启了人口学的研究历程, 并走上了教书育人和科学研究的奋斗之路。

在新疆大学工作的十余年间, 童玉芬先后到兰州大学攻读硕士学位, 北京大学攻读博士学位, 美国布朗大学做高级访问学者, 几次走出新疆到内地学习深造, 但最终都选择了回到新疆大学继续任教。说起家乡, 童玉芬的语气里充满了骄傲与自豪。

与首经贸多年相知, 2004年, 童玉芬接受了学校的人才引进邀请, 毅然决定举家迁往首都北京, 开启了学术生涯的新征程。而此时, 童玉芬已经是新疆大学教授、博士生导师, 并任经济与管理学院副院长、人口研究所所长。

“把首经贸称为我学术的新起点, 绝不为过。”坐在人口经济研究所的办公室里, 童玉芬含笑回忆。早期童玉芬的研究主要集中在边疆少数民族人口问题, 在首经贸这个全新的平台, 童玉芬逐渐将视野从新疆、从西北地区投向了首都北京、京津冀地区乃至全国。

在首经贸的十五年里, 她的研究领域不断扩大, 视野不断开阔, 研究方法不断加强, 科研能力和水平都上了一个很大台阶, 这些都为拿下国家社科基金的重大项目打下了很好的基础。

追求真理 勇于探索

“做科研首先要有兴趣, 要有探索未知领域的好奇心。”从事科研工作的三十多

年里, 童玉芬一直坚守着做科研的那份初心, 始终保持着一丝不苟的态度。而谈到在科研爬坡的过程中如何一直保持科研的竞争力, 童玉芬告诉记者: “交叉学科的研究要多关注相关学科的新进展, 保持学术的敏感性。要跳出研究的学术惯性和‘舒适圈’, 找到新的研究方向进行探索。在学术研究中, 很容易遇到瓶颈期, 甚至产生倦怠的心理。而要想在某一领域有所建树, 只能依靠长期的积累和坚守, 保持持之以恒的恒心。”

人口科学是一个庞大的体系, 童玉芬不懈的追求真理, 对新的研究领域大胆探索。她的关注点从人口统计、少数民族人口、人口地理等, 扩大到国家宏观人口政策、特大城市人口调控、人口与劳动就业、空间流动迁移、人口资源环境可持续发展等领域, 研究的范围更加广泛, 涉及人口学、经济学和地理学、城市学等多个交叉学科。

她笔耕不辍的著书立说, 研究卓有成就。多年来, 童玉芬先后后在《人口研究》《中国人口·资源与环境》《中国人口科学》《人口学刊》《北京社会科学》等CSSCI期刊上发表了100余篇学术论文, 成果也多次被新华文摘、中国人民大学报刊复印资料等转载, 所出版的论著也多次获得北京市哲学社会科学优秀成果奖、国家卫健委(原卫计委)和中国人口学会联合颁发的优秀成果一、二、三等奖。

凡是研究一个问题, 童玉芬就一定要研究透彻, 为人口政策的实施提供系统、有力的理论依据。2018年10月, 童玉芬担任首席专家的国家哲学社会科学基金重大项目《中国主要城市群人口集聚与空间格局优化研究》成功立项, 2019年1月正式开题。项目立项之初就备受

关注, 不少该领域的知名专家学者参加了开题会并提出了有建设性的意见与建议。而项目的难度也不言而喻。首先是针对全国二十多个大大小小的城市群, 如何筛选、分类就已是一个不小的挑战。此外, 她还须将城市地理学、城市空间经济学等更多学科的方法和理论采用到课题的研究当中。“针对城市群的研究目前已经有很多, 但是从人口学角度来对城市群进行研究的课题, 我们迄今为止还是头一个。希望能够在这一个领域有所创新, 为后来者们留下更多有参考价值的成果。”童玉芬说。

作为一名学者, 除了专注于理论研究, 童玉芬也总能够与时俱进, 紧跟社会热点问题, 为国家宏观政策的制定建言献策, 如全面二孩政策对劳动力市场的影响、提高退休年龄与我国的就业压力的关系、特大城市人口调控政策、家庭幸福问题等。作为第八届中国人口学会学科建设专业委员会主任, 她还一直十分关心人口学学科的发展, 多次举办各类全国性学术研讨会, 对于重大学科发展问题公开发表自己的观点。2018年, 童玉芬当选为中国人口学会副会长, 她把这视作一份荣誉, 也是一种责任。

脚踏实地 无私奉献

从教三十多年来, 童玉芬先后讲授了《人口理论》《人口资源与环境经济学》《人口定量研究方法》《人口与环境》等多门课程, 并获得学校优秀研究生指导教师荣誉称号, 2017年还获得学校第一届优秀研究生导师团队一等奖。在她培养的70多名研究生中, 许多人已成为我国人口管理和科研教学部门的重要骨干。她说: “除了能做自己感兴趣的研究, 还能跟学生们朝夕相处, 我觉



童玉芬在第三届劳动经济学会年会做主题演讲

得自己很幸福。”

对于老师这个身份, 童玉芬觉得十分骄傲。在讲台上跟学生交流的分分秒秒里, 在跟学生相处的日日夜夜里, 童玉芬对学生付出了很多心血。她不仅循循善诱引导学生进入科学研究的大门, 还身体力行地向学生传授科研的“慎独”精神。学生生病了, 她嘘寒问暖; 学生遇到人生难题, 她出谋划策。看似与教学无关的付出, 对童玉芬来说, 却是另一个重要的课堂。

劳动经济学院2017级硕士研究生陈乐鸣谈起童玉芬老师时充满感激。他回忆起在跟随童老师做课题的过程中, 有时候会因为觉得课题报告某一部分内容不重要而应付了事, 而童老师总会及时指出并要求他认真修改。她告诉陈乐鸣: “即使这个课题报告别人只看开头和结尾, 每个部分我们都要做到精益求精。即使自己一个人独处的时候, 也要自律、自控、自我要求, 这样才能形成良好的科研习惯, 在科研的道路上走的更远。”

2011年至2016年期间, 童玉芬担任了劳动经济学院副院长, 分管科研和研究生教学工作。白天, 她为学院的行政工作而忙碌, 下班后, 又挤出时间进行课题研究和指导研究生。同时, 她还十分关心学院青年教师的科研

成长, 组织并指导学院青年教师进行课题项目申报, 帮助他们修改论文。

对于刚入职的青年老师, 童玉芬为他们传授科研起步的经验, 定下一个个不同阶段的“小目标”: 找准奋斗的方向, 深入要研究的区域与领域, 申请一项国家社科基金, 出版一部专著, 完成一项有影响的咨询报告等。

劳动经济学院人口经济研究所青年教师盛亦男告诉记者: “童玉芬老师治学十分严谨, 对论文、著作和课题报告都有很高质量的要求, 她会逐字逐句认真把关, 每一稿都要往返修改10余次。无论是数九寒冬, 还是炎炎夏日, 哪怕节假日, 她都会经常早上8点多到学校, 一直工作到晚上9、10点钟。”

作为改革开放后最早的一批大学生, 童玉芬的成长恰好见证了祖国的发展: “我很感谢自己生在了这个时代, 能够有机会做一点力所能及的事情。而多年的研究和教学经历让我坚信, 好老师要时刻记得自己肩负的社会责任, 心中要有国家和民族。”

回望在首经贸的岁月, 童玉芬早已把这里当成了自己的第二个家。“首经贸优秀的人有很多, 都值得我不断学习。我将不忘初心, 继续为首经贸美好的明天而奋斗”, 童玉芬如是说。



焦禹：心之所向“泳”往直前

自入学以来，焦禹多次代表学校参加了北京市和全国的游泳大赛，斩获十多个冠军，并多次获得全国前三的好成绩。在堪比学生“奥运会”的第十三届全国大学生运动会游泳比赛中，她更是获得了一金三银的好成绩。不仅如此，她还是学生党员，是一等学习奖学金的获得者、是优秀学生干部。本期校报特别对这位斩获桂冠、身披荣光的水中“精灵”进行了采访。

□学通社记者 刘静怡 李哩莉/文

漫漫历练 蜕变成蝶

焦禹从六岁开始学习游泳，进行游泳训练至今已经有15年的时间了。可以说她的兴趣及天赋，注定要让她在水中游出自己的精彩。

在2016年年初参加了首都经济贸易大学高水平游泳运动员招生测试后，焦禹在长距离自由泳项目测试中以排名第一的好成绩获得录取资格，进入2016级贸易经济高水平运动员班学习，随后便开始跟随高水平游泳队训练了。“刚步入团队的时候，我还是显得很稚嫩，看到泳池的冠军墙上师姐师姐的大照片时特别羡慕。于是我下定决心一定要让自己微笑的照片也能与他们一起光彩夺目。”焦禹回想起自己初入大学时的决心和韧劲，嘴角不禁上扬。她没有对自己言过其实，经过三年的勤学苦练，如今她已从一名稚嫩的小将蜕变为驰骋赛场的“王者”，曾经的一切现在回想起来仍令人感慨万分。

焦禹的主项是800米和1500米的自由泳，超长距离的

比赛项目，需要长期运动，大量的训练作为基础，在旁人眼中是十分辛苦的，焦禹却以平常心视之，“任何一个项目都很难，过程也非常艰辛。练体育对于每个人都是身体和心灵的双重考验，单调而辛苦，我算比较幸福的。我们队里的师姐程海花入选了国家队，因为国际泳联随时会进行药检，所以不能随便享受美食，甚至感冒发烧都不能吃药，只能硬扛着。”

作为一名游泳运动员，常规训练是每周六天休息一天，周一到周五下课后训练3小时，周六训练半天。寒暑假都有集训，有时集训还要去高原。集训期间每天上午下午训练，甚至过年也只休息五六天。粗略估计，相当于每年至少要训练300天，每天至少游6000米，一年要游1800公里。但比起高强度的训练，她更害怕的是训练后成绩没有提升，“受到教练批评没有什么，关键是自己的信心会受到打击。焦禹如是说。

夺冠斩奖 身披荣光

焦禹在刚刚结束的第十九届全国大学生比赛中斩获1500米自由泳冠军，比赛首日就为学校摘得首金。她认为，自己的成功离不开教练的保驾护航，“在比赛之前，我对其他高校的参赛队员没有全面了解，内心很忐忑。舒心教练总是鼓励我，肯定我的能力，让我树立信心，帮我分析对手，制定不同的战术，指导什么时候跟随，什么时候领先游。有了教练的指点，我在比赛的时候很踏实，在心理上与对手博弈也更有信心。当我站上出发台的时候，信心很足，全神贯注地准备出发，听到枪响跳入水中。入水后我按照自己的节奏比赛，什么时候加速，只需要听教练的口哨声就可以了。”

训练和比赛几乎占据了焦禹大学课余时间全部，在别的同学走向食堂吃饭或是回宿舍休息时，她却背着书包走向游泳馆；同学“泡”在图书馆，她却“泡”在水里，不仅如



焦禹(右六)同队友参赛后合影

此还要承受每日训练完后的浑身酸痛，可她对此并不后悔。

“有人说‘游泳是一项寂寞的运动’，但是，你无法想象当比完4×200米自由泳接力后，四个女孩抱成一团，流下激动眼泪的那一刻，我们是开心的、是幸福的，所有的辛苦都被抛在脑后。队友之间彼此的陪伴，是一个团结的集体，收获一辈子的友谊，一句

‘加油’真的会让自己充满动力。到达终点，获得冠军的时候，望向看台，看到的是队友们真挚热情的欢呼。我现在成为了游泳队队长，毕竟一个人的进步，远比不上集体的进步。”除此之外，训练前的课余时间，她也会去参加各种大学生活动充实自己，比如志愿者、院学生会组织的各种活动等，充分利用周日的课余时间梳理课程学业或参加其他活动。



全面发展 永不止步

焦禹不仅游泳方面成绩优异，在思想方面也要求进步，通过自己不断地努力，目前已经是一名预备党员。她获得了一等学习奖学金与“三好学生”称号，并且通过了大学英语四级考试。同时她还积极参加志愿服务，奉献爱心，可以说她在不少领域都闪耀着光芒。

尽管日常的训练很是辛苦，但在艰苦的训练中她也总

是能把握好时间。她认为在有限的时间里做好规划，可以完成很多任务，这样可以促使自己提升效率，充分利用有限的时间来充实自己。焦禹认为，大学是培养综合型人才的地方，作为高水平运动员在完成学习和训练两件主要任务的同时，还要尽可能的了解新鲜事物，积累更多经验，认真做好自己的每项工作。

在未来的比赛和学习生

活中，焦禹还有更切实长远的计划：“作为游泳队队长，我会继续从自身做起，带领队伍取得更好的成绩，努力为学校、为游泳队争取更多的荣誉。希望首经贸游泳队可以越战越勇，将敢于拼搏、永不言败的体育精神不断传承并且发扬光大”。同时，她也会继续加强自身学习，认真完成一个学生该完成的学业，享受接下来的学习生活。

采访手记：在拥有众多耀眼的成绩之后，难得可贵的是焦禹一直不断进步，你能真实地感受到她身上那种运动员特有的对胜利的渴望，对于目标、面对挑战时的沉着冷静。而她也告诉记者，将始终保持如同第一次入水时的那份初心，“泳”往直前，享受游泳给自己带来的快乐。

(本版图片由本人提供)

【祝福祖国唱起来】

首都经济贸易大学师生 “声情”表白祖国母亲 献礼70华诞



编者按：“我爱你中国 心爱的母亲 我为你流泪 也为你自豪……”

今年是新中国成立70周年，“祝福祖国唱起来”拉歌活动正在各高校中陆续开展。首经贸师生唱响祝福之歌，真情表达拳拳爱国之情。我们用青春唱响礼赞，乘着《我爱你中国》《我们都是追梦人》的旋律，向祖国母亲深情告白。

嘹亮的歌声从校园各处
汇聚成涌动的海洋
悠扬旋律，澎湃昂扬
唱出了爱校情、爱国心

从1956年到2019年
首经贸人历经六十余载栉风沐雨
不忘重托谋发展
风雨沧桑苦创业
砥砺前行谱新篇

驼铃声声，载梦远航
勇担重负，执着前行
自强不息，崇德尚能
求实创新，经世济民
脚踏实地，博纳敏行
首经贸人秉承骆驼精神
铸就高尚品质，磨砺治业之功

立足北京，服务首都
首经贸与新中国共成长
将奋斗化作音符
谱一曲青春赞歌
为祖国加油
为时代喝彩

桃李尽开放，扬帆启远航
首经贸师生一起唱起来
我们都是追梦人
在今天，勇敢向未来报到
当明天，幸福向我们问好

在新时代的浪潮中
首经贸人将不负重托，矢志奋斗
在京华大地上奏响筑梦逐梦的号角

首都经济贸易大学全体师生
祝祖国母亲生日快乐！